Juli 2020

Werbering-Zeitung

...Auflage 5.000 ...Verteilung in Hardt, Venn, Rasseln, Winkeln

...Werbering-Info: Tel. 02835 - 44 87 57

Liebe Leserinnen und Leser, ja, Sie haben uns vermisst!-

Zumindest hatten wir den Eindruck, nachdem es so viele Nachfragen gab, die sich mit der weiteren Erscheinung der Werbering-Zeitung beschäftigten.

Wir konnten immer nur auf die unsichere Situation der Corona-Pandemie hinweisen und den Streit der Virologen verfolgen.

Man mag diverse Scenarien gedanklich durchspielen oder internationale Vergleiche heranziehen. Eines sollte uns klar sein: "Das Handeln unserer Politiker in Deutschland war diesmal erstaunlich humanistisch und solidarisch ausgerichtet".

In der Einschätzung wie gehandelt werden sollte, standen (erstmalig?) nicht dominierend ökonomische Motive im Fokus, sondern der sozialhumanistische Gedanke war sicherlich hier bestimmend. Nun kann man hinterfragen, warum die Politik hier so "gut" reagierte. Doch der Versuch dies auszuleuchten, würde für die Werbering-Zeitung den Rahmen sprengen. Hat sie doch eine ganz andere Aufgabe zu erfüllen. Sollten Sie aber zu Covid-19 eine Stellung beziehen wollen, würden wir uns natürlich über Ihre Reaktion sehr freuen. *Jochen Windels*

3 Monate ohne Werbering-Zeitung

Viele Werbering-Mitglieder konnten in dieser Zeit nicht Ihre Informationen und Werbebotschaften an die Bürger in MG-Hardt und dem Einzugsgebiet kommunizieren.

Es hätte ja auch nichts gebracht, Kunden konnten viele Läden und Geschäfte nicht besuchen, die Gastronomie stand auf Stillstand und allgemein hatte man den Eindruck einer gefühlt "bleiernden" Zeit.

Nun geht's los !!!

Heute werden wir über viele Entwicklungen berichten.

Alle Läden sind wieder zugänglich, Sie können die Gastronomie besuchen und in Biergärten sitzen (z.B. Restaurant+Cafe St.-Nikolaus, Nikolausstr. 5, und Restaurant NOA, Vorster Str. 321). Und Sie können wieder Reisepläne schmieden. Hierzu hat das in Hardt über Generationen ansässige Busunternehmen Flachsenberg attraktive Angebote im Portfolio.

Natürlich werden von den Werbering-Mitgliedern alle notwendigen Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf Covid-19 berücksichtigt. Denn noch haben wir Corona nicht ganz überbrückt. Aber die Zeichen stehen günstig!- *Jochen Windels* ...Mehr im Innenteil dieser Ausgabe.































Geänderte Öffnungszeiten der Hardter Fleischerei Nölle & Sohn

- Dienstag bis Mittwoch, von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr
- Donnerstag bis Freitag, von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- ----- Samstag, von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Frankenfeld 3, MG-Hardt, Tel. 0 21 61 - 303 83 61

Schon gesehen?

Neues Werberingmitglied (Busunternehmen Robert Flachsenberg) präsentiert tolle Reisevorschläge.

(...mehr darüber finden Sie in dieser Ausgabe)





Kontakt

Robert Flachsenberg GmbH & Co. KG

Hardter Waldstr. 37 Mönchengladbach Tel. 02161 55 93 57



20 Jahre im Dienste der Sauberkeit.

Wer hätte das gedacht... Voller Stolz blickt Stephan Maaßen auf eine gute Zeit zurück. Am 27. Juni 2000 startete das Unternehmer Stephan Maaßen mit "Welle Dienstleistung Glas- und Gebäudereinigung".

Heute nennt sich dieser Vorgang "start up".

Zu Beginn startete **Stephan Maaßen** mit einem Fahrrad, einer Fensterputzerstange, einem Eimer und Fensterputz Material.

Nun, nach 20 Jahren, hat sich die Firma Welle Dienstleistung zu einem Unternehmen entwickelt, welches sich der technischen Entwicklung der Gebäudereinigung angepasst hat. So ist das Auto von Stephan Maaßen vollgepackt mit High End Equipment der modernen Gebäudereinigung.

Eine überzeugende Breite der Reinigungsund Dienstleistungen.

Zum Beispiel: ...Glas und Rahmenreinigung mittels HighFlow (- rein Wasser hinterlässt keine Flecken auf dem Glas), ...Unterhaltsreinigung, ...Hochdruckreinigung, ...Bodensanierung u. Versieglung, ...Wintergarten und Terrassendachreinigung, ...Insektenschutz, ...Sonnenschutz, ...Hitzeschutz durch Folierungen von Glas, ...Hausmeisterdienste, ...Unkrautentfernung und vieles mehr... Spezielle Reinigungsarbeiten, die hier nicht aufgeführt sind, können mit dem Reinigungsfachmann besprochen werden.

Gewähr für die erfolgreiche Arbeit ist und bleibt die Motivation von **Stephan Maaßen**, denn auch nach 20 Jahren hat er immer noch viel Freude an seiner anspruchsvollen Arbeit und den Umgang mit den Kunden. Auch Mitarbeiter **Sascha Görgens** hat sich gut integriert, er ist durch seine offene und freundliche Art bei den Kunden sehr beliebt und wird stets gelobt.

Stephan Maaßen: "Ich freue mich sehr auf die kommenden Jahre voller Arbeit und möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich für das mir entgegengebrachte Vertrauen der zurückliegenden 20 Jahre bedanken."

Die Werbering-Zeitung gratuliert herzlich und wünscht weiterhin viel Erfolg!



Bild: Stephan Maaßen (rechts) mit Mitarbeiter Sascha Görgens

Kontakt:

...Tel: 02161 - 558456 ...Mobil: 0177 5225991

...Homepage: www.welle-dienstleistung.de

...eMail: info@welle-dienstleistung.de

Endlich wieder auf Tour!

Komplett

nur EUR

Am Mittwoch, den 19. Aug. 2020

Bürgerfahrt nach Rees und Xanten

Rees und Schifffahrt nach Xanten





Abfahrtsstellen am Mi., 19. Aug. 2020:

08.30 Uhr, MG, Busspur am Geroweiher 08.30 Uhr, MG, Venn Marktplatz

08.45 Uhr, MG, Hardt Peter-Grams-Straße

Tagesprogramm:

Gegen 10.15 Uhr, werden Sie die **Stadt Rees** erreichen, die älteste Stadt am unteren Niederrhein. Dort haben Sie 1 1/4 Stunden Zeit historische und moderne Sehenswürdigkeiten zu besuchen, über die Rheinpromenade zu schlendern und die Schiffe auf dem Rhein zu betrachten.

Um 11.30 Uhr, stärken Sie sich beim gemeinsamen Mittagessen im "**Rheincafé Rösen"**, mit dem zuvor von Ihnen ausgewählten Menü (**im Preis enthalten**/s. Kasten rechts) und kühlen Getränken (Selbstzahler), für die um **14.00 Uhr beginnende Schifffahrt nach Xanten**.

Während der 1-stündigen Fahrt können Sie das Naturschutzgebiet Reeser Schanz und die Rheinauen bewundern.

Nach der Ankunft in Xanten besteht die Gelegenheit zum Kaffeetrinken im "**StadtCafé" Xanten** (reservierte Plätze/Selbstzahler). Anschließend haben Sie noch Zeit die Stadt zu erkunden.

Eine besondere **Sehenswürdigkeit** ist der **St. Viktor Dom** mit seinem Kirchenschatz im **Stifts-Museum** und das **Siegfriedmuseum**. Immer ein Besuch wert ist auch die **historische Innenstadt**.

Gegen 18:00 Uhr, treten Sie die Rückfahrt, nach einem erlebnisreichen Tag, in Richtung Mönchengladbach an.

...Anmeldeschluss: Mo., 10. Aug. 2020 (in Ausnahmefällen können spätere Anmeldungen noch berücksichtigt werden) ...Reiseleitung: Manuela Luhnen

Einzelheiten zu den Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen erhalten Sie natürlich mit der Buchungsbestätigung. Wir sorgen für Ihre Sicherheit!

...Komm mit zur Landesgartenschau Kamp-Lintfort... ...am 29.07.2020 und 21.08.2020 pro Person nur EUR 39,00 Preis inkl. Eintritt!



Alles (außer Getränke) im Preis enthalten!!! Menüvorschläge (bitte bei Anmeldung auszuwählen)

- 1) Kraftbrühe / "Reeser Landteller" knusprige Röstkartoffeln mit kleinen Rostbratwürstchen und Salat
- Kraftbrühe / "Bauernsalat" bunte Mischung versch. Salate überzogen m. würzigem Salatdressing, Eiern, Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringen sowie Brot und Butter
 - Kraftbrühe / ungarisches Rindergulasch mit Paprikastreifen auf Bandnudeln
 - 4) Kraftbrühe / Schweineschnitzel "Schweizer Art" mit Schinken, Tomate und Käse überbacken mit Rösti



Nierstourist Robert Flachsenberg GmbH & Co KG Hardter Waldstr. 37, 41169 Mönchengladbach/Hardt Telefon 0 21 61 / 55 93 57 eMail: info@flachsenberg.de

eMail: info@flachsenberg.de Homepage: www.flachsenberg.de

Das Busunternehmen Flachsenberg ist wieder für Reisefreunde auf Tour!

Nach Rückkehr aus dem Corona-Shutdown, steuern die Busse wieder schöne Ausflugsziele an. Attraktive Angebotsvorschläge und faire Preise motivieren Reisefreunde mit dabei zu sein.

Das Serviceteam Flachsenberg ist sich einig: "Reisen muss komfortabel, in modernen sehr gut ausgestatteten Reisebussen, stattfinden". Die rationale Detail-Kalkulation macht es Flachsenberg möglich, für alle Teilnehmer das Reisen - trotz hohem Standard - erschwinglich zu machen.



Hoher Komfortstandard:

Omnibusreisen Flachsenberg in MG-Hardt

Ein Familienunternehmen mit langer Tradition - immer für Reisefans unterwegs - zu schönen erlebnisreichen Zielen! Die komfortablen Reisebusse sind mit ABS, ASR, ESP, Klimaanlage, Toilette, Bordküche, verstellbaren Liege-/Ruhesitzen, DVD-Player, Musik- und Unterhaltungsanlage und vielem mehr ausgestattet.

Sie möchten mit ihrem Verein, Club, Freundesoder Kollegenkreis, Schulklasse o. ä. eine Tages-, Jahres- oder Studienfahrt machen?

Kein Problem. Es gibt kaum ein Reiseziel, das nicht bereits von Busreisen Flachsenberg angesteuert wurde. Ob ein- oder mehrere Omnibusse angemietet - oder zusätzlich die Unterkunft - oder gleich ein **Reise-Komplettpaket** gebucht werden soll.

Alles ist möglich - und erschwinglich!

Barbara Flachsenberg zur Werbering-Zeitung:

"Interessenten*innen können mit allen Reiseanliegen zu uns kommen. Es gibt fast immer eine Lösung! Wir unterbreiten zügig ein maßgeschneidertes Angebot Wir übernehmen alle erforderlichen Buchungen und sonstige oganisatorische Tätigkeiten.

...Wir planen für Reisefreunde Fahrten aller Art"...

Kontakt: Nierstourist Robert Flachsenberg GmbH & Co. KG, Hardter Waldstr. 37, 41169 Mönchengladbach Telefon 02161 - 55 93 57 / Fax 02161 - 55 05 59 Homepage: www.flachsenberg.de eMail: info@flachsenberg.de

Termine - Fitness-Family, Frankenfeld 1 (Wöchentliche Kurse)

20.07., 18.00 Uhr, Bodyfit / Intervall, Fitness Family Frankenfeld

20.07., 19.30 Uhr, Step Aerobic (Einsteiger), wöchentlich

21.07., 10.15 Uhr, ZUMBA® Gold für Einsteiger + Senioren

21.07., 18.00 Uhr, ZUMBA® Fitness (wöchentlicher Kurs)

21.07., 19.30 Uhr, **ZUMBA**® Gold für Einsteiger + Senioren

22.07., 10.15 Uhr, **Pilates**, Fitness Family Frankenfeld

Alle Angaben ohne Gewähr

NUR IN DEN SOMMERFERIEN!

23.07., 18.00 Uhr, Step Aerobic Einsteiger, Fitness Family Frankenfeld 1

NEU... KURSSTART!

08.08., 12.30 Uhr**ZUMBA®** Fit for **Wekend**, Fitness Family Kurse finden wöchentlich, im **"Fitness Family"**, **MG-Hardt**, **Frankenfeld 1**, statt. <u>Anmeldung</u> für alle oben genannten, Kurse: Tel. 0177 / 632 89 78

Corona belastet Sylvia Büttgen (Fitness-Family)

Fast alle Werberingmitglieder werden vom Corona Shutdown belastet. So musste Syvia Büttgen zeitweise ihren Sportraum schließen. D.h., keine Kursteilnehmer - keine Einnahmen. Die Fixkosten liefen natürlich weiter. Um Kursteilnehmer weiter mit sportlichen Übungen zu versorgen, verschickte sie selbstgedrehte Videos online. Dabei quittierten viele Teilnehmer diese Leistung mit einem kleinen finanziellen Bonus. Hierüber hat sich Sylvia Büttgen sehr gefreut und möchte (...ihre Worte) tausend Mal ganz herzlich bedanken.

Heute ist das Kursstudio "Fitness-Family" wieder komplett geöffnet. Der Kursraum ist - wegen der Abstandsregeln - jedoch nicht mehr komplett belegbar. So können nicht alle Teilnehmer gleichzeitig an einem Kurs teilnehmen. Sportler/innen sollten sich deshalb vor Kursbeginn anmelden. Die Kursstunde wird aus Platzmangel schnell ausgebucht sein.

Anmeldung unter Tel. 0177 / 632 89 78

Zubehör für Haus + Garten



Beton-Tankstelle + Beton-Taxi

Fertige Betonmischungen sogar in Kleinstmengen, bei Selbstabholung schon ab 0,25 m³ ...fix und fertig Beton-Taxibestellung schon ab 0,50 m³ ...fix und fertig

Randsteine in 4 Größen anthrazit+grau

Schwerpunktleistungen: - Landschaftsbau (großflächig), - Erdbewegungen, - Kellerisolierungen, - Abbrucharbeiten, - mobile Sieb- und Brecherarbeiten, - Lieferung von gesiebtem

mobile Sieb- und Brecherarbeiten, - Lieferung von gesiebtem Mutterboden, - Verkauf von Schüttgütern - Bau- plus Gartenzubehör und - großflächiger Winterdienst.



IHR HAUSDOKTOR

Telefon 8881996 / Mobil 0172 - 9365069 Sohlweg 8 - Niederkrüchten-Dam

Alles für die Schule und den Schulanfang!



Unser Empfehlungstipp! Kräftige Klarsicht-Buchumschläge mit

Kräftige Klarsicht-Buchumschläge mit Namensschilder schonen euere Bücher...



Vorster Str. 498 - 502, Marktplatz, Mönchengladbach-Hardt Annakirchstraße 33, 41063 Mönchengladbach-Windberg

MG-Hardter-Termine

Juli/August 2020 Angaben ohne Gewähr!

Seit 14. Juli - Belting-Treff jeden Di. (15-18 Uhr) geöffnet.

19.07., 08:00 Uhr, Wander-Fahrt nach Wipperfeld,

Wanderfreunde MG (ab Hardt-Mitte) 21.07., 21:00 Uhr, Auszeit für Nachtschwärmer.

Kirche St. Nikolaus

25.07., 18:00 Uhr, Eucharistiefeier live unter ...www.gdg-mg-west.de Kirche St. Nikolaus

02.08., 10:00 Uhr, Eucharistiefeier live unter ...www.gdg-mg-west.de Kirche St. Maria Empfängnis Venn

07.08Erscheinung der Werbering-Zeitung

08.08., 11:00-13:00 Uhr, Futterausgabe / Tiertafel Pescher Hof

16.08., 09:15 und 11:00 Uhr, Eucharistie-Feier

zur Erstkommunion, Kirche St. Nikolaus

18.08., 21:00 Uhr, Auszeit für Nachtschwärmer, Ki. St. Nikolaus

23.08., 10:00 Uhr, Wander-Fahrt nach Vennhof/Roermond (NL), Wanderfreunde MG (ab Hardt-Mitte)

04.09Erscheinung der Werbering-Zeitung

04.09., **16:00 Uhr, Reibekuchenessen** der St.Nikol. Kapellengemeinschaft, St. Nikolaus-Kapelle Piperlohof

05./06.09., 08:00-12:00 Uhr (Start), **Spätsommerwandertag,** Wanderfreunde MG (ab Pfarrheim)

Weitere Termine im Internet: ...www.mg-hardt.de

Werbering-Ztg. / Homepage:www.die-werbering-zeitung.de

Erstkommunion Hardt 2020 (Eigenbericht)

Die Erstkommunion in Hardt musste wegen Corona im April abgesagt werden. Unter dem Motto: "Gott baut ein Haus das lebt" haben sich unsere diesjährigen Kommunionkinder Anfang des Jahres auf ihren großen Tag vorbereitet. Leider hat dann alles viel länger gedauert, als es alle erwartet hatten. Aber nach vielen Wochen des Wartens, freuen wir uns ganz besonders, Ihnen heute mitteilen zu dürfen, dass "Gott sein Haus am 16. August zu Ende bauen" wird. Die Plätze in St. Nikolaus sind am 16. August und beim Dankgottesdienst am 17. August alle belegt. (Eigenbericht)

Nächste Werbering-Ausgabe: Fr., 7. August 2020

Anzeigen/Redaktionsschluss: Fr., 31. Juli 2020

Schulanfang in NRW am 11. Aug. 2020

Schreibwaren Opgenoorth in Hardt und Venn ist vor Ort der Spezialist für Schulbedarf. Mit günstigen Konditionen hat Opgenoorth meist die Nase vorn - und Eltern, die letztlich alle Schulutensilien zahlen müssen, freuen sich über das umfassende Sortiment. Das das Team Opgenoorth auch die gesamte Schulliste abarbeitet (natürlich gratis) und den von der Schule geforderten Bedarf Schülerinnen- und Schülern bereitstellt, topt die ganze Sache. Hardter Eltern nehmen mittlerweile diesen Service gern in Anspruch.INFO-TEL. 02161 - 55 18 87

Hardter Gespräche abgesagt

Auch wenn inzwischen einige Lockerungen von Maßnahmen beschlossen wurden, sind derzeit die Gesprächsrunden in den einzelnen Stadtteilen nicht möglich. *Info Bezirksvorsteher Herbert Pauls*

Schützenfeste abgesagt

Die Frühkirmes der St. Nikolaus-Bruderschaft, die für Mai 2020 geplant war, konnte nicht wegen der Corona-Krise stattfinden. Dennoch wurde, mit einer kleinen Abordnung der Bruderschaft, am geplanten Kirmessamstag (23. Mai), in der St. Nikolaus-Kirche, ein Gottesdienst gefeiert. Dieser wurde per Live-Stream übertragen. So konnten alle, trotz Teilnahme-Beschränkungen, am Gottesdienst teilnehmen.

Leider wird auch die Spätkirmes ausfallen. Ebenfalls abgesagt werden die Schützenfeste in der Umgebung. Bericht Ralf Hennekes

Ein(Blick) in's Schaufenster bei Glasmacher Baby- und Kindermodeboutique

Spiegelungen in der Schaufensterscheibe machen das Fotografieren nicht einfacher. Aber einen kleinen Einblick können Sie hier sicher gewinnen. Denken Sie daran! Es geht in Richtung SSV - und super Preisreduzierungen bis 50 Prozent.





Gartencafe-Atmosphäre

Gesehen in Hardt Restaurant+Cafe St. Nikolaus Nikolausstraße 5 Tel. 5 61 22 68





Schreibwaren Opgenoorth: Top-Service für Schülerinnen + Schüler!

"Wir organisieren den kompletten Schulbedarf", so Frank Opgenoorth. "Wer uns die von der Schule ausgestellte Übersichts/ Bedarfsliste für das neue Schuljahr zur Verfügung stellt, kann sich beruhigt zurücklehnen. Wir besorgen prinzipiell den kompletten Schulbedarf". Noch Fragen? Infos gibt euch das Opgenoorth-Team gern unter Telefon MG 55 18 87.





sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtsparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren: 02161-279-33 25

> Immobilienvermittlung Stadtsparkasse Mönchengladbach

Nächster Anzeigentermin:Fr., 31. Aug. 2020 Erscheinung der Werbering-Ztg.: Fr., 7. Aug. 2020



...Unsere Stärken:

Zuverlässigkeit, schnell, faire Preise, klare Preis-Transparenz...

Metallstraße 4 - 41751 Viersen

Neu...Neu...Neu...Neu...

Im Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V sind ab sofort wieder alle Reha-Kurse und das Gerätetraining uneingeschränkt im Angebot zu nutzen!

Folgende Hygiene-Vorschriften sind zu beachten!

- Umkleideräume sind geschlossen, deshalb bitte in Sportbekleidung anreisen und Handtuch mitbringen!
- Hände bitte am Reha-Eingang desinfizieren!
- Nase/Mundschutz bitte im Warteraum benutzen!
- Im Gymnastik- und Geräteraum ist Training ohne Mundschutz erlaubt!

Nutzen Sie die **Gesundheitsprogramme** der Krankenkassen:

- Reha-Sport für Orthopädie + Lungensport vom Arzt verordnet und von den Krankenkassen bezahlt!

Mehr über unser Angebot uns sehen Sie rechts, in der Anzeige. Bleiben Sie gesund. Wir helfen Ihnen dabei!

...Ihr Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V

Stadtsparkasse Mönchengladbach unterstützt bei Wohnungsfragen

In vielen Lebensbereichen ist der Alltag fast zum Erliegen gekommen – aber drängende Fragen rund um das Wohnen müssen trotzdem gelöst werden.

"Junge Familien suchen dringend ein Eigenheim, weil sie gera-de jetzt mehr Platz brauchen.

Und unsere älteren Kunden wollen genau das abgeben, weil es ihnen ohne Hilfe von außen über den Kopf wächst", beschreibt **Jochen Morjan**, Abteilungsleiter der Immobilienvermittlung, die Situation in Mönchengladbach. Er stellt ein deutlich verstärktes Interesse auf den Immobilienportalen wie S-Immobilien, ebay-Kleinanzeigen oder Immoscout24 fest.



Das Immobilien-Team der Sparkasse...

...bietet die Chance, trotz der aktuellen Situation, jetzt den Wohnungswechsel anzugehen.

Unkomplizierte elektronische Hilfen sorgen dabei für den gefor-derten Abstand. Die Makler bieten virtuelle Besichtigungen per WhatsApp oder Facetime an.

Vorab können die meisten Objekte bereits zu Hause mit einem virtuellen Rundgang durch das Haus/die Wohnung besichtigt werden. Und die Finanzierungsberatung erfolgt beispielsweise über Skype oder Telefon.

"Ganz wichtig ist, dass Interessenten frühzeitig mit uns Kontakt aufnehmen", sagt Jochen Morjan. Denn begehrte Häuser und Wohnungen kommen gar nicht erst in die Portale, sondern werden vorgemerkten Kunden angeboten, die ihr Suchprofil bei der Sparkasse hinterlegt haben.

Auch ein ausgiebiger **Finanzierungs-Check** gehört vorab dazu. Denn für die Wunschimmobilie gibt es meist mehrere Nachfrager.

Bis die eigene Finanzierung inklusive aller Förderungen dann steht, ist die im schlimmsten Fall schon an jemand anderen gegangen.

Gesundheitssport des Rheindahlener



Reha-Zentre e.V.

An der Bahn 19, Mönchengladbach (Rheindahlen)
Tel. 02161/570472 + 580740 Fax 02161-570378

eMail info@Gesundheitssport-reha-ev.de
Internetwww.Gesundheitssport-Reha-ev.de

Reha-Sport-Orthopädie

Gymnastik-Kurse für Rücken- + Gelenke ...montags bis freitags: täglich morgens + abends

Kursplan: Internet

www.gesundheitssport-Reha-ev.de

Neue Kurse!

Yoga (für einen gesunden Rücken) ...mittwochs: 18 - 19:00 Uhr und 19 - 20:00 Uhr

Lungensport & Lungensport -COPD

(Information für Lungenkranke - und Lungenkranke, die durch starkes Rauchen erkrankt sind = Lungensport bei COPDF) ...dienstags 10 - 11:00 Uhr + 19 - 20:00 Uhr

Sitzgymnastik + Lungensport

...mittwochs: 11 - 12:00 Uhr + donnerstags: 11 - 12:00 Uhr

Kurse vom Arzt verordnet, von den Krankenkassen bezahlt!

Geräte-Hanteln- Krafttraining auf 1000 qm Fläche ...montags-samstags täglich ab 8:30 Uhr

Ohne Risiko - monatliche Kündigung möglich!

Nutzen Sie unser Programm

<u>Fit macht schlank!</u> Probetraining nach Vereinbarung!

Info: Telefon 02161 - 570472







Zwei Winkelbungalows in Niederkrüchten 220m2 Wohnfl., 878m² Grundst 7 Zi., Bj.:1966/ 1994, Ölheizg.

Energiekennwert: 185,9 kWh, Bedarfsausweis, F ...EUR 525.000,- + 3,48% Provision inkl. MwSt.



Geschäftshaus mit Fremdenzimmer in Niederkrüchten 345m2 Gesamtfläche., 430m² Grundst. 9 Zi., Bj.:1890. Gas-

heizung, Energiekennwert: 139,2 kWh, Verbrauchsausweis, E ...EUR 255.000,- + 3,48% Prov. inkl. MwSt.



STOPP! Ruhig gelegenes EFH mit Wintergarten und Garage in Niederkrüchten, Nähe Hariksee, 145m² Wohnfl., 700m² Grundst., 4 Zimmer Bj.:1970, Elektroheizg,

Energiekennwert: 138,6 kWh, Verbrauchsausweis, E ...EUR 255.000,- + 3,48% Provision inkl. MwSt.

Wir suchen...

...für vorgemerkte Kunden freistehende Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften, Eigentumswohnungen + Grundstücke !!!

Impressum

IMMOBILIEN

FLBEF

Herausgeber: Jochen Windels, werbewirt(vwa)bdw, amray 57, 47661 issum - und die Werbering-Mitglieder. Text, Grafik, Anzeigen, Verwaltung: windels-marketing-issum, Tel. 02835-448757,

...STOPP !!! ...neue Telefax 032 223 651 371, e-Mail: windels@windels-marketing.de

Copyright u. Gebrauchsmusterschutz für Original- u. abgewandelten Gestaltungselemente: jochen windels Druck: Set-Point Medien GmbH, Carl-Friedrich-Gauß-Str. 19, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842-92738-0

Von windels-marketing ausgearbeitete Anzeigen und grafische Elemente, die für andere Werbeeinsätze verarbeitet werden, sind honorarpflichtig.

Verteilung: Bügel-Taxi, Korcukov, 42781 Haan, Mobil 0163-82 65 453

Nächste Ausgabe erscheint am Freitag, 7. August 2020 **Anzeigenschluss:**

am Freitag, 31. Juli 2020





Nierstourist Robert Flachsenberg GmbH & Co KG Hardter Waldstr. 37, Mönchengladbach/Hardt Tel. 02161 - 559357 www.flachsenberg.de







Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

Café-Restaurant - Beerdigungskaffee

Tel.: 02163-579 800, Fax: 02163-579 8080

Kern-Bürozeit: Mo. - Fr. 9:00 bis 17:00 Uhr

www.immobilien-elbers.de

St.-Nikolaus

...oder nach Vereinbarung

Zumba-Fitness Pilates - Zumba® Gold Step-Aerobic Fitnesskurse für Jung+Alt! - Body-Styling

Familienfeste

bis 120 Personen

- Biergarten

Frankenfeld 1, MG-Hardt, Mobil 0177-6328978 eMail: fitness.family@arcor.de

Günstig eBike direkt ab Lager!

LLobe GmbH & Co KG (Lager & Büro) Alte Zollstr. 26-28, Niederkrüchten-Elmpt Tel. 02163-571 35 20 / eMail: info@llobe.de

Restaurant

Essen mediterran & international

Vorster Str. 321, MG-Hardt Telefon 02161 - 55 93 44



Ihr Hausdoktor ..Beton-**Tankstelle** für jedermann! Sohlweg 8, Niederkrüchten-Dam

Tel. 8881996, Mobil 0172-9365069 ...www.hausdoktor@t-online.de

Gesundheitssport Reha-Zentre e.V.

..Reha-Sport: Kurse, Ortthopädie, Gymnastik, Rücken, Gelenke, Sitzgymnastik+Lungensport COPD, Yoga, Kraft+Fitness-Gerätetraining u.v.m...

An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472 ..www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

