

Die Werbering-Zeitung

...Auflage 6.500 ...Verteilung in Hardt, Venn, Rasseln, Winkeln + Hehn ...Werbering-Info: Tel. 02835 - 44 87 57

- Aktuelle IMMOBILIEN-ANGEBOTE...

...finden Sie heute wieder auf der Rückseite dieser Ausgabe. Es ist gut zu wissen, mit Immobilien Elbers eine erfahrene, zuverlässige Partnerin, mit einer Menge Referenzen zur Seite stehen zu haben. Hier werden auch individuelle Immobilienansprüche erfüllt.

- Neue AUTO-ANGEBOTE...

...des Autohauses Schroers zeigen nur einen kleinen Bereich der vielen günstigen KFZ. Unter www.autohaus-schroers.de finden Sie eine Riesenauswahl.

- Die Hardter Boutique Glasmacher...

...zeigt sommerliche Kinderbekleidung plus Accessoires 2019. Schicke sommerliche Modetipps für Babys- und Kinder.

- Heino's Kaffeebud'-Speisekarte ab 14. Aug.

Guten, preiswerten und abwechslungsreichen Mittagstisch in Hardt findet man ausreichend in Hardt. Jetzt sind auch bald die Betriebsferien vorbei. Deshalb finden Sie heute die aktuelle Speisekarte von Heino's Kaffeebud' - gültig ab 14. Aug. 2019. Während der Schulferien (bis 24.8.) ist montags geschlossen.

(...siehe Anzeige in dieser Ausgabe)

Das neue Hardter Restaurant "NOA" öffnet am 15. Aug. 2019 - nach den Betriebsferien.

Wer das neue Ambiente und z. B. den mediterranen Teil der Speisekarte ausprobieren möchte, sollte sich einfach einen Platz in dem stylischen Restaurant reservieren lassen.
KONTAKT: Telefon 02161-559 344.
Vorster Straße 321, MG-Hardt



Schreibwaren Opgenoorth bietet Service für Schülerinnen und Schüler!

Das Opgenoorth-Team organisiert den kompletten Schulbedarf der Schülerinnen und Schüler, hierzu benötigt Opgenoorth lediglich die Bedarfsliste der Schule. Das Opgenoorth-Team besorgt prinzipiell den kompletten Schulbedarf für Schülerinnen + Schüler. INFO: Tel. 02161 - 55 18 87

10% Rabatt-Gutschein nutzen. Einschulung, ab 28. August.
Auf das gesamte Schreibwaren- und Bürosortiment erhalten Kunden - ab sofort - bis 28. Aug. 2019 - diesen Preis-Nachlass - ab Einkaufswert EUR 20,- INFO: Telefon 02161 - 55 18 87 + Anzeige im Innenteil.

LESSENICH Tomper Str. 110 a
MG-Hardt
Tel. MG 636 273, TLessenich@aol.com
Farbe Gestaltung Bautenschutz

- Raumgestaltung ●Gebäude-Erhaltg. ●Trockenbau
- Bodenbeläge ●Holzschutz ●Bautrocknung

Bewegungsfreiraum
Physiotherapie
Tel.: 02161/8269038
Vorster Str. 498-502 in 41169 Mönchengladbach-Hardt
www.bewegungsfreiraum.com

Getränke Arena
Andreas Simons
Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

Meisterbetrieb + Innungsmitglied
Reiner Stapper GmbH
Neue Adresse! ←
BRS Holter Feld 25 - MG-Hardt
Bedachungen — Tel. 53 29 58

Glockenstr. 4 MG-Hardt-Venn
Feinkost Fleischerei Kohlen
seit über 100 Jahren
3 Ihre Fünf Sterne Fleischerei

Deutsche Post • Geschenke • Grußkarten • Lederwaren
DHL • Kinderwelt • Schreibwaren • Schulbedarf
Postbank • Telefonkarten • VRR-Tickets • Uhren
Tabakwaren • Zeitschriften und mehr...
LOTTO Telefon 55 18 87
Opgenoorth
Vorster Str. 498-502 / Marktplatz • MG-Hardt

VERKAUFT
Immobilien verkaufen ist einfach.
Mit den Immobilienprofs der Stadtparkasse.
Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25
Immobilienvermittlung Stadtparkasse Mönchengladbach
sparkasse-mg.de/immobilien

Gesundheitssport Reha-Zentre e.V.
Fit macht schlank + gesund ...Kraft + Fitness
Prävention; Rehabilitation...Diabetes+Blutdruck u.v.m.
An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472
...www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

Über 50 Jahre
SCHROERS
MG-Hardt, Vorster Str. 372, Tel. 02161 - 5 60 94 - 0
Homepage: www.autohaus-schroers.de

Lothar Glasmacher
Malermeister
MG-Hardt - Vorster Str. 499 - Tel. 55 95 16

Schrott+Metallverwertung
Kostenlose Abholung
J. C. Brangenberg
Vorster Str. 361, MG-Hardt
Telefon 0177-8087775

Inhaberin Petra Körin
Heino's Kaffeebud
Karenweg 135 MG-Hardt
Telefon 01575-3836654

Telefon 021 63 / 57 98 00
An der Wae 33 Nkrüchten-Elmpt
IMMOBILIEN ELBERS
www.immobilien-elbers.de

eBike LOBE Günstig direkt ab Lager!
LLobe GmbH & Co KG, (Lager & Büro)
Alte Zollstr. 26-28, Niederkrüchten-Elmpt
Tel. 02163-571 35 20 / eMail: info@llobe.de

Raumausstattung
Meisterbetrieb
Rita Schatten, Wolfsittard 131a
Mönchengladbach, Tel. MG 593 502
eMail: raumausstattung-r.schatten@arcor.de

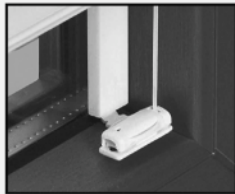
Plissees nach Maß

- Plissees
- Jalousien
- Lamellen

Zuhause aussuchen!

Wo sonst kann man seinen Sicht- und Sonnenschutz besser aussuchen als zuhause? Genau dort findet unser Beratungsservice statt – kostenlos und unverbindlich. Rufen Sie uns an!

esoplan – Preiswerte Lösungen für alle Fensterformen – auch für Schrägfenster, Dachfenster, Wintergärten.



NEU!!
Montage ohne bohren!
Mit Glas-Klebeleisten
Jederzeit wieder ablösbar!



02163.341 28 50
info@esoplan.de
www.esoplan.de

...nicht vergessen!-

Einschulung in NRW ab 28. August 2019

10% Rabatt-Gutschein bei Opgenoorth!

Auf das gesamte Schreibwaren- und Bürosortiment erhalten Kunden - **jetzt noch - bis 28. Aug. 2019 diesen Preis-Nachlass** (ab Einkaufswert von EUR 20,-)

Wer jetzt Bürobedarf und Schreibwaren benötigt, kann während der „Einschulungs/Rabattaktion“ Geld sparen.

Der Gutschein, der auch in dieser Ausgabe abgedruckt ist, gilt natürlich für alle Kunden.

Dass sich **Schülerinnen und Schüler** besonders darüber freuen, dürfte klar sein.

Doch auch Bürger, die für das Büro Materialien benötigen, können diese **kundenfreundliche Aktion noch bis zum 28. August** nutzen.

Frank Opgenoorth bietet einen besonderen Service für Schülerinnen und Schüler!

„Wir **organisieren den kompletten Schulbedarf**“, so Frank Opgenoorth. „Wer uns die von der Schule ausgestellte Bedarfsliste für das neue Schuljahr zur Verfügung stellt, kann sich beruhigt zurücklehnen. Wir besorgen prinzipiell den kompletten Schulbedarf.“

Wer hierzu noch Fragen hat, kann sich gern unter **Telefon 02161 - 55 18 87** informieren.

Werbering-Info: Telefon 0 28 35 - 44 87 57
eMail: windels@windels-marketing.de



Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der **Stadtsparkasse.**

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtsparkasse
Mönchengladbach



Mönchengladbach-Hardt
Karrenweg 135
Telefon 01575 - 38 36 65 4

Das aktuelle Angebot
unserer Speisekarte !

...Alles hausgemacht und so'ooo lecker.

Mittagstisch ab 11.30 Uhr
14. August - 16. August 2019

Mittagstisch ab 11.30 Uhr
19. August - 23. August 2019

Achtung !!! - - - Während der Schulferien (bis zum 24. 08. 2019) haben wir montags geschlossen.

- Montag:** ...Geschlossen (wegen Schulferien)
- Dienstag:** ...Geschlossen (Betriebsferien/letzter Tag)
- Mittwoch:** ...Wirsing-Gemüse
mit Bratwurstnur EUR 6,00
- Donnerstag:** ...Linseneintopf
mit Brühwurstnur EUR 5,50
- Freitag:** ...Rinder-Roulade
Kartoffeln und Rotkohl ...nur EUR 6,00

- Montag:** ...Geschlossen (wegen Schulferien)
- Dienstag:** ...Weiße Bohnensuppe
mit Brotnur EUR 5,00
- Mittwoch:** ...Paniertes Kotelett
Kartoffelgratin + Salat ...nur EUR 6,00
- Donnerstag:** ...Chili con Carne
mit Brotnur EUR 5,00
- Freitag:** ...Paprika-Gulasch
mit Knödeln und Salatnur EUR 6,50

23./24. August:
Spätkirmes Hardt

Traditionell feiert die St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt Ende August ihre Spätkirmes. Wie schon im letzten Jahr wurde das Programm auf den Freitag und Samstag reduziert. Die Feierlichkeiten beginnen am Freitag, den 23. August 2019 mit dem Seniorennachmittag, zu dem alle Seniorinnen und Senioren des Stadtteils ab 70 Jahre eingeladen sind.



Beginn ist um 14 Uhr, mit einem ökumenischen Gottesdienst in der St. Nikolaus-Kirche, den Pfarrer Burkhard Kuban von der Evangelischen Gemeinde und Vizepräsident Willi Houben, der auch als Wort-Gottesdienst-Leiter der Pfarre St. Nikolaus fungiert, leiten werden. Anschließend geht es ins Pfarrheim, wo bei Kaffee und Kuchen mit einem bunten Programm gefeiert wird. Am Abend steigt dann ab 19.30 Uhr, an der Bezirkssportanlage Birkmannsweg eine Mallorca-Party, die die Funkgarde der KG Spönnradsbeen veranstaltet.

Weiter geht es am Samstag, 24. August mit der Eucharistiefeier in der St. Nikolaus-Kirche, die um 17 Uhr beginnt. Während des Gottesdienstes geben die bisherigen Majestäten König Benjamin Darge, seine Minister Andreas Sasum und Thomas Overdick, Adjutant Alexander Weuthen sowie das Jungkönigshaus mit Jungkönig Daniel

Flachsenberg, den Ministern Mark Heythausen und Alexander Cleuvers sowie Adjutant Kaspar Fuchs ihr Silber ab.

Pfarrer Hermann Küppers wird die neuen Könige Mark Heythausen (Altkönig) und Alexander Cleuvers (Jungkönig) in ihr Amt einführen. Erstmals bilden beide Könige in diesem Jahr ein gemeinsames Königshaus, dem Minister Daniel Flachsenberg, Kaspar Fuchs und Adjutant Pascal Flachsenberg zur Seite stehen.

Nach dem Gottesdienst und einem kurzen Umzug findet vor dem Pfarrheim eine Parade zu Ehren der neuen Majestäten und anschließend ein großer Zapfenstreich statt, bevor es dann zum Schützenball ins Pfarrheim geht, wo Dirk Heinrichs als Alleinunterhalter den Schützen und ihren Gästen einheizen wird.

Im Laufe des Abends werden die ausscheidenden Majestäten verabschiedet. Zu den Veranstaltungen am Spätkirmesamstag sind alle Hardter Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste herzlich eingeladen.

Die St. Nikolaus-Bruderschaft bittet ausdrücklich alle Gruppen (falls einige zur Frühkirmes nur die Uniform geliehen haben) alternativ mit weißem Hemd und schwarzer Hose aktiv, zu Ehren des neuen Königshauses, teilzunehmen. *INFO: Willi Houben, Vizepräsident*

Das neue
Hardter Restaurant "NOA"
öffnet - nach den Betriebsferien -
am 15. August 2019

Wer das neue Ambiente und z. B. den mediterranen Teil der Speisekarte ausprobieren möchte, sollte sich einfach einen Platz in dem stylischen Restaurant reservieren lassen. Telefon 02161-559 344. Vorster Straße 321, Mönchengladbach-Hardt



...TOP Bademoden
Baby- u. Kindermode von Gr. 50 - 128

... "Sigikid, Lilifee, Käptn Sharky, Sterntaler, Kanz, Salt and Pepper" ...und viele weitere Marken !

Jetzt hab` ich noch zwei Wochen Ferien!

Die Ferien teile ich mit meinen besten Kuschelfreunden von "sigikid".

*Ferienende am 27. Aug. 2019

Hier find` ich was!

Lothar Glasmacher
Meisterbetrieb

Vorster Str. 499 - Mönchengladbach-Hardt - Tel. 55 95 16

Fachbeitrag von Physiotherapeutin Jana Grützmacher Steifigkeit wegrollen – Hilfe durch die Faszienrolle

Steife Gelenke können viele Ursachen haben. Dazu gehört der Einfluss von Anatomie und Pathologie der Knochen, Bänder, Knorpel, oder Muskeln. Eine lange in der Medizin nicht beachtete Struktur sind die Faszien. Das kollagenhaltige Bindegewebe umgibt und durchzieht unseren Körper netzwerkartig in verschiedenen Dichten, um gleichzeitig Halt und Beweglichkeit zu geben. Dazu kommt eine enge Verbindung zu unserem Nervensystem. Bei Verklebungen der Faszien können demnach viele Folgen auftreten, die unsere Elastizität einschränken. Um für jeden zu Hause eine Behandlungsmöglichkeit zu bieten wurde u.a. die Faszienrolle entwickelt. Die Faszienrolle (eng.: Foam Roller) ist ein Selbstmassagegerät, das in der Sportmedizin und der Fitnessbranche schon fest integriert ist und in orthopädischen oder neurologischen Einrichtungen zum Einsatz kommt. Ziel ist es die Faszienstruktur mittels „Ausrollen“ zu beeinflussen (Fascial Release). Dazu wird mit angepasstem Druck die betroffene Körperpartie auf die Rolle gelegt oder gelehnt und bearbeitet. Bemerkbar machen sich die betroffenen Partien durch spürbare Verhärtungen und erhöhte Empfindlichkeit.

Unter dem Aspekt der Beweglichkeit und schnelleren Muskelregeneration (durch verbesserte Durchblutung) konnten bereits gute Resultate nachgewiesen werden, was die Faszienrolle besonders für Sportler attraktiv macht, aber ebenso für alle, die ihre allgemeine Beweglichkeit verbessern möchten. Damit diese Beweglichkeit auch aktiv nützlich eingesetzt werden kann und die Gelenke kontrolliert beweglich werden, empfiehlt sich ergänzend ein individuelles Übungsprogramm durchzuführen.

Ob für Sie die Faszienrolle ein geeignetes Hilfsmittel ist und welche Übungen sie durchführen sollten, besprechen unsere qualifizierten Therapeuten gerne mit Ihnen in unserer Praxis.

Physiotherapiepraxis Bewegungsfreiraum Physiotherapie & Prävention, Vorster Str. 498-502, MG-Hardt, Tel.: **02161/8269038**, Inhaber Christian Schippers

Quellen: Cheatham, Scott W., et al. "THE EFFECTS OF SELF-MYOFASCIAL RELEASE USING A FOAM ROLL OR ROLLER MASSAGER ON JOINT RANGE OF MOTION, MUSCLE RECOVERY, AND PERFORMANCE: A SYSTEMATIC REVIEW." *International journal of sports physical therapy* 10.6 (2015): 827. BeardsleyChris, and Jakob karabot. "Effects of self-myofascial release: A systematic review." *Journal of bodywork and movement therapies* 19.4 (2015): 747-758, Schleip R., Faszienfitness, Riva Verlag, 1. Auflage 2014, Graham McDonald: "An Acute Bout of Self-Myofascial Release Increases Range of Motion Without a Subsequent Decrease in Muscle Activation or Force", in: *The Journal of Strength and Conditioning Research* DOI: 10.1519, Foam Rolling – Hype oder gesundheitsfördernd <https://evidenzbasiertephysiotherapie.de/die-faszienrolle-ein-hype/>

Kunst-Ausstellung „Wechselwirkung“ im Herzpark Hardterwald

Am 04.09.2019, um 19:30 Uhr, lädt der Herzpark Hardterwald gemeinsam mit der Künstlerin **Gabriela Graff-Klapp** zur **Eröffnung** ihrer Kunst-Ausstellung „Wechselwirkung“ ein.

Die Vernissage findet im Café Louise der kardiologischen Rehabilitationsklinik (Louise-Gueury-Straße 400 in 41169 Mönchengladbach) statt.

Wenn **Gabriela Graff-Klapp** sich zum Nordic Walking aufmacht, hat sie ihre Kamera immer griffbereit am Gürtel hängen. Begegnet ihr ein sehenswertes Motiv, macht sie davon eine Aufnahme, die ihr später vielleicht einmal als Vorlage für ein Bild dienen wird.

1965 erblickte sie in Buenos Aires das Licht der Welt. Als Kind malte sie wohl doppelt so gern wie andere Kinder, denn sie malte beidhändig. Das Licht und dessen Farbspiele wahrzunehmen, führten sie letztlich dazu, ihr Studium als Diplomada en Óptica (Esp.) abzuschließen. Somit bestimmten das Licht, das Sehen und deren Wirkung seit jeher ihre Tätigkeit.

Als sie 2008 die Malerei wieder intensiv aufnahm, wandelten sich die Themen "Licht und Sehen" in ein zusätzliches "Hinsehen".

Gabriele Graff-Klapp lädt jeden Interessierten – als Betrachter ihrer Bilder – ein, das Umfeld bewusster wahrzunehmen und die im sanften Licht stehende Natur in all Ihrer Vielfalt und Schönheit auf seine innere Harmonie wirken zu lassen.

Der **Eintritt** zu der Vernissage ist **kostenlos**.

Die **Ausstellung befindet sich im Altbau der Klinik** und endet am 07.01.2020. Interessenten können diese Bilder erwerben – den Kontakt zur Künstlerin stellt das Sekretariat der Geschäftsführung gerne her.

Ansprechpartnerin: Vanessa Schürmann, Louise-Gueury-Straße 400, Mönchengladbach-Hardt

Tel. 02161 / 552 – 24 20, eMail: schuermann@herzpark-mg.de



.....Ich lasse all' meine Schulsachen für den Schulanfang von Opgenoorth organisieren. Hier bekomme ich alles zum Schülerinnen- und Schüler-Sonderpreis und brauche nur die Liste der Schule bei Opgenoorth abgeben!

Gutschein

Für alle Schreibwaren und Büromaterialien*

Sonderrabatt* von 10%

* ab Einkaufswert von EUR 20,-
Gültig bis 28. Aug. 2019, Rechtsweg ausgeschlossen

...Einfach ausschneiden und bei Ihrem Einkauf mitbringen. Schülerinnen und Schüler geben die Schulliste ab und erhalten günstig Ihren Schulbedarf!



2 x in MG WEST LOTTO Opgenoorth
Telefon: 02161 - 55 18 87
 Vorster Str. 498 - 502, Marktplatz, Mönchengladbach-Hardt
 Annakirchstraße 33, 41063 Mönchengladbach-Windberg

St. Josef Bruderschaft feierte ein durchwachsendes Schützenfest

Begonnen wurde das Fest mit dem Samstag, wo die Schützen eine ordentliche Abkühlung durch Gewitter und Platzregen erhielten. Durch die nette Anwohnerschaft in der Honschaft Hamern fanden fast alle Schützen einen Unterschlupf. Nach dem Regen folgte, ganz normal, der Kirmesauftritt mit dem Aufrichten des Königsmais und dem Einböllern des Volks- und Heimatfestes. Am Abend konnten die Majestäten mit dem Königsgefolge trocken aufziehen und eine wunderbare Serenade an der Venner Pfarrkirche genießen. Sonntagmorgen zog die Bruderschaft auf den Venner Friedhof, um mit einem Kranz den verstorbenen Mitgliedern der Bruderschaft zu gedenken. Im Anschluss konnte Präses, **Horst Straßburger**, in der frisch renovierten Kirche hunderte Bruderschaftler, im Oktogon der Venner Pfarrkirche begrüßen.

Zum letzten Mal meldete sich **Werner Zons**, General der Bruderschaft, nach 19 Jahren an die Geistlichkeit, bei der Parade am Sonntagmorgen. Rund 700 angetretene Schützen und 182 Ehrengäste konnte die Bruderschaft begrüßen.

Absolute Highlights, neben den paradierenden Schützen, waren die prachtvollen Blumenhörner sowie die Musik- und Fahnenparade am Sonntagmorgen. Beim anschließenden Frühshoppen im Festzelt, empfing Präsident **Jürgen Zimmermanns** die Ehrengäste. Desweiteren erhielt die Honschaft Beltinghoven den Paradepokal für die beste marschierende Gruppe. Nach den Begrüßungen zog die Jugend der Bruderschaft mit den Anwärtern für den Jungkönig zum Schießstand. Nach einem fairen Wettkampf stand relativ zügig der neue Jungkönig für das Jahr 2020/21 fest. Neuer Jungkönig wurde **Lars Reinhard** aus der Honschaft Hamern. Ihm zur Seite stehen **Marcel** und **Kai Reinhard** aus der Honschaft Duis.

Mit dem traditionellen „Kinderkirmes St. Josef“ begann Montag das Volks- und Heimatfest. Hierbei kommen alle Betreuungseinrichtungen der Kinder aus Venn zusammen und feiern eine kleine Kirmes. Anschließend ziehen sie mit selbst gestalteten Fahnen und Kinderkönigen ins Venner Festzelt. Der Klompenball der St. Josef Bruderschaft stand in diesem Jahr wieder unter dem Motto „WETTEN, DASS“. So wurde neben der Klompenvorführung durch die Gruppen, sowie Prämierung der Jury, eine bzw. drei Zeltwetten gezogen. In diesem Jahr konnten sogar alle drei Wettten miteinander verknüpft werden. Während des Klompenballs wurde auch der neue König für das Jahr 2020/21 ermittelt. Mit einer ruhigen Hand und einem klaren Auge holte **Burkhard Hofer** den Vogel von der Stange.

Der Dienstag stand im Zeichen des Heimatabends. Fast in jedem zweiten Jahr stellt die St. Josef Bruderschaft Venn ein Programm aus eigenen Reihen auf die Beine. In diesem Jahr hatte sich das Team etwas besonders Anspruchsvolles überlegt. Der Abend wurde, angelehnt an den ZDF Fernsehgarten, gestaltet. Der „Heimatgarten“ in Venn beinhaltete somit drei Aktionsbühnen, wo gekocht, gegärtet und Cocktails gemixt wurden. Desweiteren gab es eine langgezogene Hauptbühne im Zelt, wo die zahlreichen Sänger und Tanzgruppen auftreten konnten. Drei „Kiwis“ führten und moderierten durch den Venner Heimatgarten. Ein absolutes Highlight, worin das Volks- und Heimatfest 2019 sein Ende fand. *INFO: Tim Pütter, Vizepräsident*

18. Internationale Enten Rallye Mönchengladbach

Nach traditionellem Frühstück bei „Onkel Gustav“ ging es um 11:00 Uhr mit dem ersten Fahrzeug los.

Pünktlich zum Start begann es leider zu regnen. Die Tour ging über die Nikolausstraße zum Gewerbegebiet wo eine Kontrollstelle eingerichtet war. Leider musste wegen des Regens das Wurfspiel ausfallen, jedoch konnte das Ratespiel durchgeführt werden - z.B.: "Wann war das Erscheinungsjahr von Donald Duck oder dem Sandmännchen, oder dem Ford Capri, usw.... Weiter ging die Fahrt über Viersen und Neersen in Richtung Krefeld. Im Carrera Rennbahnshop, Hückelsmay, waren zwei Fragen zu beantworten. Im dort aus führen die Entchen nach Krefeld und Oedt zum Flugplatz Niershorst in Grefrath. Nach einer freiwilligen Pause in Toni's Bauerncafe ging die Fahrt weiter über Boisheim, Dülken und Viersen - begleitet von einigen Regenschauern und Wind. In Hosterd wurde wieder eine Rätselpause eingelegt. Kurz vor dem Ziel mussten die Gehirnzellen mit einem Ratespiel nochmal angestrengt werden

Im Ziel bei „Onkel Gustav“ wartete noch eine Aufgabe auf die Fahrer, die ja eigentlich den ganzen Tag noch nichts gemacht hatten. Sie sollten dann noch drei Tennisbälle aus dem Auto in einen bereitstehenden Eimer werfen. Wer das schon mal versucht hat, weiß das es nicht so einfach ist. Zwischen dem ersten und zweiten Platz lagen gerade fünf Punkte. Die Sieger der 18. Internationale Enten Rallye Mönchengladbach kamen aus Düsseldorf und waren das erste Mal dabei. **Thorsten Kacsich** und **Simone Wildner** waren die Sieger. Den 2. Platz belegten **Martina Schroers** mit **Gerlinde Pongs** und **Sebastian Knierim** aus Mönchengladbach-Hardt. Den 3. Platz belegte das Ehepaar **Christoph** und **Meike Kühn** mit den Söhnen **Markus** und **Matthias** aus Viersen. Herzlichen Glückwunsch. *INFO: Stefan Schneider*

Lieferkapazität mit zusätzlichem „Beton-Taxi“ ausgebaut.

Die Beton-Tankstelle A. Mertens bietet seit Jahren erfolgreich Betonmischungen in kleinen Mengen an.

Die Nachfrage ist beachtlich und Andreas Mertens mit Team muss schon geschickt logistisch arbeiten, um alle Kunden zufriedenzustellen. Dass ihm dies bereits über Jahre hinweg gelingt, beweist die stetige Nachfrage und Zufriedenheit der Käufer.

Inhaber **Andreas Mertens**: „Das neue „Beton-Taxi“ war überfällig!- Wir liefern im Umkreis von ca. 35 Kilometer und reagieren flexibel und schnell auf die Nachfrage für dieses spezielle Produkt - bzw. den fix und fertigen Betonportionen.“

Die **Beton-Tankstelle**, kann **Kleinstmengen, bereits ab 0,25 m³, für den Privatbedarf** mischen.

So bestellen beispielsweise auch Privatleute unkompliziert die passende Portion Beton - fertig gemischt und kofferraumgerecht - und holen ihn direkt bei der **Firma Mertens** ("Hausdokter") ab.

Je nach Bedarf - wird der Beton natürlich mit dem „Beton-Taxi“ nach Hause geliefert.

N'krüchten-Dam, Sohlweg 8, Tel. 888 1996, Mobil: 0172-93 65 069



Bild: **Andreas Mertens** und seine Allround-Mitarbeiterin **Silvia Hastenrath**, die neben der Buchhaltung sogar mit dem **Beton-Taxi** ausliefert - und wenn es sein muss; eben mal den Radlader bewegt. So multieinsatzbereite Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiter wünscht sich jeder Chef. Flexibilität steht hier eben hoch im Kurs. Gut für alle Kunden.

...MALLORCA-Party Hardt

EIGENBERICHT. Der Sommer wird heiß! Auch in diesem Jahr startet die Rhythm of the Night „Mallorca Style Party“ am **23. Aug. in Hardt...** Diesmal veranstaltet von der **Funkengarde der KG Spönnradsbeen**, am Sportplatz Birkmannsweg. Für gute Unterhaltung sorgt **DJ Torsten**. **Beginn ist um 18:30 Uhr.** Freut euch drauf - bei kühlen Getränken und leckerem Essen.
INFO: Jens Beier

Termine - Fitness-Family, Frankenfeld 1 *Angaben ohne Gewähr*

- 12.08., 18.15 Uhr, **Bodyfitmix**, regelmäßig wöchentlich
- 12.08., 19.30 Uhr, **Step Aerobic Mix**, regelmäßig wöchentlich
- 13.08., 10.15 Uhr, **ZUMBA® Gold** für Einsteiger + Senioren (Folgetermine: 20.08. + 27.08.2019)
- 13.08., 18.00 Uhr, **ZUMBA® Fitness** (wöchentlicher Kurs)
- 23.08., 18.00 Uhr, **Pilates**, Fitness Family Frankenfeld
- 27.08., 19.30 Uhr, **ZUMBA® Gold** für Einsteiger + Senioren

Infos und Anmeldung 0177 / 63 28 97 8
Fitness Family, Frankenfeld 1, MG-Hardt

IMPRESSUM :

Herausgeber: Jochen Windels, werbewirt(vwa), amray 57, 47661 issum
Text, Grafik, Anzeigen, Verwaltung: windels-marketing, Tel. 02835-448757
windels@windels-marketing.de + jo-windels@t-online.de
Copyright und Gebrauchsmusterschutz für ausgearbeitete Texte und Gestaltungsmerkmale: jochen windels, werbewirt(vwa)bdw.
Druck: Set-Point-Medien, Moerser Str. 70, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842-92738-0, Telefax 02842-92738-32.
Redaktionelles: Ralph Hennekes, MG-Hardt, Vorster Str. 410, Tel. MG 551711,
Verteilung: Bügel-Taxi, Korcukov, 42781 Haan, Mobil 0163 - 82 65 453

Renovierung + Modernisierung!

...Umbau Ihres Neu-oder Altbaus

- Raumgestaltung
- Gebäude-Erhaltung
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Holzschutz
- Dämmtechnik
- Beschichtungen
- Schimmel-Sanierung

...und viele weitere Arbeiten zuverlässig,
preisbewusst + ökologisch orientiert.

LESSENICH

Tel. MG 636273
Fax MG 636292

Farbe Gestaltung Bautenschutz

Tomper Str. 110 a 41169 MG TLessenich@aol.com



Stadt Mönchengladbach

Hardt-Venner Termine

August/September 2019 Angaben ohne Gewähr!

- 10.08., 11:00-13:00 Uhr, Futterausgabe bei der Tiertafel, Pescher Hof
- 11.08., 08:00 Uhr, Wanderfahrt nach Recklinghausen, Wanderfreunde MG (Hardt-Mitte)
- 13.08., 16:00-19:30 Uhr, DRK - Blutspende-Termin, Schulzentrum Vossenbäumchen
- 21.08., 21:00 Uhr, Auszeit für Nachtschwärmer, Kirche St. Nikolaus
- 23.08., 14:00 Uhr, Gottesdienst zum Seniorennachmittag für ältere Mitbürger, Kirche St. Nikolaus
- 23.08., 19:30 Uhr, MALLORCA-PARTY der Funkengarde, Bezirkssportanlage Birkmannsweg
- 24.08., 17:00 Uhr, Eucharistie-Feier zur Hardter Spätkirmes mit Amtswechsel, Kirche St. Nikolaus
- 24.08., 18:15 Uhr, Parade/Zapfenstreich zur Hardter Spätkirmes, Pfarrheim (20:00 Uhr Schützenabend)
- 25.08., 09:30 Uhr, CDU-Bürgerfahrt (Anmeldung erforderlich) nach Remagen, ab Peter-Grams-Straße
- 28.08., 10:00 Uhr, ökumenischer Gottesdienst zur Einschulung an der Gemeinschafts-Grundschule Vossenbäumchen, Kirche St. Nikolaus
- 28.08., 10:30 Uhr, Gottesdienst zur Einschulung an der Venner Grundschule, Kirche St. Maria Empfängnis
- 29.08., 15:00 Uhr, Gedächtnistraining der „helfenden Hände“, Albert-Schweitzer-Haus
-
- 01.09., 15:00 Uhr, Einführung des neuen Pastoralteams mit Pfarrer Hagens und Gemeinde-Referentin Frau Thies-Diekamp, Kirche St. Anna (Windberg)
- 02.09., 14:30 Uhr, Wanderung „Rund um Hardt“, Wanderfreunde MG (Start: Pfarrheim, Rückkehr ca. 17:30 Uhr)
- 7./8./9., ab 7:00 Uhr, Spätsommer-Wandertage in Hardt, Wanderfreunde MG (ab Pfarrheim)
13. SeptemberVerteilung der nächsten Werbering-ZeitungAnzeigenschluss: 6. September 2019
- 14.09., 11:00-13:00 Uhr, Futterausgabe bei der Tiertafel Pescher Hof
- 14.09., 19:30 Uhr, „FireNight“ Freiwillige Feuerwehr Hardt, Gerätehaus
- Weitere Informationen unter ... www.mg-hardt.de**
Ihre Werbering-Zeitung bereits ein bis zwei Tage vor der Verteilung im Internet - unter ... www.die-werbering-zeitung.de
(Ausnahmen aus technischen Gründen möglich)

50 Jahre Erfahrung

SCHROERS

Autohaus Schroers, MG-Hardt, Vorster Str. 372
Telefon 02161-56094-0





EU-Neuwagen
bis zu 30% unter UPE*

Audi A5, 2.0 TFSI Sportback, Xenon, Sitzhzg., PDC, Garantie, EZ 03/10, 107 tkm, 132kW, grau/perl-effekt, Klima, Sitzhzg, Sports., Alu, BC, FB-ZV, ESP, ABS, Radio, eFH, KISI BEF, Arml. V., Regens., Wegfahrsp., Berg-Anfahrhilfe ...**nur EUR 11.490,-**

Daihatsu Charade, 5-türer, Klima, ZV, el.FH, VSC, EZ 09/12, 43 tkm 73kW, hell gold met., Multif-Lkr, CD, BC, FB-ZV, Durchlade, ESP, ASC, ABS, Radio, Servo, KISI BEF, Wegfahrsp., Klimaanlage, Front-, Seiten-u. weitere Airbags ...**nur EUR 6.490,-**

Honda Jazz 1.2 i-VTEC S, Cool - Klima, 2.Hd., Garantie, EZ 07/14 53 tkm, 66kW, weiß, Klima, FB-ZV, ESP, ABS, Radio, eFH, Servo, Arml. V., Wegfahrsp., Sommerreifen, Klimaanlage, Front-, Seiten- und weitere Airbags ...**nur EUR 8.250,-**

Ihr Mehrmarkenhändler in MG-Hardt
Autos von deutschen Markenhändlern - oder aus der EU - zu TOP-Preisen!

Auf 15.000 Autos verschiedener Marken ständigen Zugriff.

Alle Fahrzeuge sind werkstattgeprüft + inkl. Garantie
 Weitere Gebrauchtwagen sowie Neuwagen und EU-Fahrzeuge finden Sie auf unserer Internetseite ...www.autohaus-schroers.de
 - und natürlich in unserem Autohaus in MG-Hardt



Randsteine
 in 4 Größen
 anthrazit+grau

Zubehör für Haus + Garten

Beton-Tankstelle + Beton-Taxi!

Fertige Betonmischungen sogar in Kleinstmengen,
 bei **Selbstabholung** schon ab **0,25 m³ ...fix und fertig**
Beton-Taxibestellung schon ab **0,50 m³ ...fix und fertig**

Schwerpunktleistungen: - Landschaftsbau (großflächig),
 - Erdbewegungen, - Kellerisolierungen, - Abbrucharbeiten,
 - mobile Sieb- und Brecherarbeiten, - Lieferung von gesiebt
 Mutterboden, - Verkauf von Schüttgütern - Bau- plus Garten-
 zubehör und - großflächiger Winterdienst.





IHR HAUSDOKTOR
Mertens A.

Telefon 8881996 / Mobil 0172 - 9365069
Sohlweg 8 - Niederkrüchten-Dam

STOPP!

Idyllisch gelegenes Einfamilienhaus, Ortsrand Viersen
 220m² Wohnfläche., 3.548m² Grundstück, 7 Zimmer, Bj. 1952,
 Gasheizung, Energiekennwert: 48,3 kWh, Verbrauchsausweis A
 ...**EUR 435.000,-** + 3,57% Provision inkl. 19% MwSt.



Brüggem:
 ...**Idyllisch +**
stilvoll wohnen,
wo andere
Urlaub machen,
 105m² Wohnfl.,
 779m² Grundst.,

3 Zimmer, Bj.1998,Gasheizg., Energiekennwert
 194,3 kWh, Verbrauchsausweis F, ...**EUR 375.000,-**
 + 3,57% Prov. inkl.19% MwSt.



Anwesen mit
Charme und
Ambiente in
Krefeld, 147m²
 Wfl., 548m² GS,
 4 Zimmer, Bauj.
 1989,Gasheizg,

Energiekennwert: 219,3 kWh, Verbrauchsausweis G
EUR 475.000,- + 3,57% Provision inkl.19% MwSt.



Neuwertiges Einfamilienhaus mit Charme
und Ambiente in Niederkrüchten,
 149m² Wfl., 528m² Grundst., 6 Zi., Bj. 2011,Wärme-
 pumpe, Energiekennwert: 23,2 kWh, Bedarfsaus-
 weis A, **EUR 545.000,-** + 3,57% Prov. inkl.19% MwSt.



An der Wae 33, 41372 Niederkrüchten-Elmpt
 Tel.: 02163-579 800, Fax: 02163-579 8080

Kern-Bürozeit: Mo. - Fr. 9:00 bis 17:00 Uhr
 ...oder nach Vereinbarung
 ... **www.immobilien-elbers.de**

...immer lecker! **Fleischerei Nölle & Sohn**
 Frankenfeld 3, MG-Hardt
 ...Familienunternehmen mit Tradition!
 Telefon 0 21 61 - 303 83 61
Jede Woche neue Angebote!

St.-Nikolaus Familienfeste
 bis 120 Personen
Café-Restaurant - Beerdigungskaffee
 - Biergarten
in Hardt Nikolausstr. 5, MG-Hardt
 Tel. MG 56 122 68

...Beton-Tankstelle für jedermann! **Ihr Hausdoktor**
 Andreas Mertens
 Sohlweg 8, Niederkrüchten-Dam
 Tel. 8881996, Mobil 0172-9365069
 ...www.hausdoktor@t-online.de

Die Werbering-Zeitung!
 Monatlich werben ab **EUR 38,80** plus MwSt.
 INFO-Tel.: 02835-448757 -
 windels@windels-marketing.de

Moderne Floristik Blumen- & Kranzbinderei
Blumenhaus + Gärtnerei
 Josef Vorster Str. 199
 Weuthen 41169 MG-Hardt
 Tel. 02161 - 55 92 82

Restaurant NOA Essen mediterran & international
 Vorster Str. 321, MG-Hardt
 Telefon 02161 - 55 93 44

Reise- und Last-Minute Agentur
 Inh. Frieder Dolenz
Grenzenlos Vorster Straße 469
 41169 Mönchengladbach-Hardt
 Telefon 02161- 820 966 0
 Bei uns ist Ihr Urlaub in den besten Händen!
 info@grenzenlos.de
 www.grenzenlos-mg.de

Getränke Arena
 Andreas Simons
 Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

Louise-Gueury-Straße 400
 Mönchengladbach-Hardt
 Telefon 02161 / 552 - 2420
Herzpark Hardterwald

Vorster Str. 461, MG-Hardt
 Tel. 02161- 558 456
 Mobil 0177 - 5225991
Welle Glas- und Gebäude-
 reinigung
 Dienstleistung
 Stephan + Melanie Maaßen
 www.welle-dienstleistung.de

Fitness Family
 - Zumba-Fitness
 - Pilates
 - Zumba® Gold
 - Step-Aerobic
 - Body-Styling
Fitnesskurse für Jung+Alt!
 Frankenfeld 1, MG-Hardt, Mobil 0177-6328978
 eMail: fitness.family@arcor.de

Gesundheitssport
 Reha-Zentre e.V.
 Fit macht schlank + gesund ...Kraft + Fitness
 Prävention; Rehabilitation...Diabetes+Blutdruck u.v.m.
 An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472
 ...www.Gesundheitssport-Reba-ev.de

Über 50 Jahre
SCHROERS
 MG-Hardt, Vorster Str. 372, Tel. 02161 - 5 60 94 - 0
 Homepage: www.autohaus-schroers.de

LESSENICH Tomper Str. 110 a
 MG-Hardt
 Tel. MG 636 273, TLessenich@aol.com
Farbe Gestaltung Bautenschutz
 ●Raumgestaltung ●Gebäude-Erhaltg. ●Trockenbau
 ●Bodenbeläge ●Holzschutz ●Bautrocknung

Bewegungsfreiraum
 Physiotherapie
 Tel.: 02161/8269038
 Vorster Str. 498-502 in 41169 Mönchengladbach-Hardt
 www.bewegungsfreiraum.com