

# Die Werbering-Zeitung

...Auflage 5.000 ...Verteilung in Hardt, Venn, Rassel, Winkeln

...Werbering-Info: Tel. 02835 - 44 87 57

## Dank Bahnhof ist die Reha-Zentre e.V. günstig erreichbar

Wenige Meter vom großen Fitness- und Gesundheitssportzentrum in Rheindahlen, befindet sich der Bahnhof. So können Fitness- und Gesundheitssportfreunde das Zentrum bequem und umweltfreundlich aufsuchen.

Info auch unter Telefon 02161 - 570 472, [www.Gesundheitssport-Reha-ev.de](http://www.Gesundheitssport-Reha-ev.de)

## Kaffeebud'-Speisekarte ab 9.3.

Auch heute finden Sie wieder die aktuelle Speisekarte von "Heinos Kaffeebud" in dieser Ausgabe der Werbering-Zeitung.

## 20 Jahre „Welle Dienstleistung“ (Glas-u. Gebäudereinigung)

Faire Preise und "saubere" Arbeit ist Stephan Maaßen, Inhaber der Firma "Welle", wichtig! (...mehr siehe in dieser Ausgabe!)

## Saisonbeginn beim Fahrrad- und eBikespezialist "Llobe"

### Starker Werkstattservice !!!

Zur neuen Saison bietet der Fahrrad- und eBikespezialist Llobe aus Niederkrüchten nicht nur scheinbar konkurrenzlos günstige Fahrrad- und eBike-Angebote, auch neue schicke Modelle werden präsentiert. Vermutlich ein Vorteil, wenn man direkt aus dem Lager des Herstellers kaufen kann.

Ergänzend zum leistungsgerechten Fahrrad- und E-Bikes-Sortiment bietet Llobe hervorragende Werkstattdienste. Hier arbeiten Fachleute, die Fahrräder aus dem "Effe" kennen. Service- und Reparaturarbeiten werden termintreu, qualitätsbewusst und zuverlässig (ggfs. auch für Fremdfabrikate) durchgeführt.

INFO: LLOBE GmbH & Co.KG, Halle 2, Alte Zollstr. 26 - 28, Niederkrüchten, Telefon 0 21 63 - 571 35 20

## „Dienstwagenübergabe“ an Juniorengarde Mönchengladbach



Gemeinsam mit der Familie Schroers, freute sich die Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach über die tolle Stimmung aller Beteiligten, während der Übergabe des "Dienstwagens". (...siehe Hinweis auch im Innenteil dieser Ausgabe)

Nächste Erscheinung der Werbering-Ztg.: Fr., 3. April  
Anzeigenschluss: Fr. 27. März 2020

**...immer lecker!** **Fleischerei Nölle & Sohn**  
Frankenfeld 3, MG-Hardt  
...Familienunternehmen mit Tradition!  
Telefon 0 21 61 - 303 83 61  
**Jede Woche neue Angebote !**

**Bewegungsfreiraum**  
Physiotherapie  
Tel.: 02161/8269038  
Vorster Str. 498-502 in 41169 Mönchengladbach-Hardt  
[www.bewegungsfreiraum.com](http://www.bewegungsfreiraum.com)

**Getränke Arena**  
Andreas Simons  
Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

**Meisterbetrieb + Innungsmitglied**  
**Jütten & Stapper GmbH**  
**BJS Bedachungen**  
Neue Adresse! ←  
Metallstr. 4 - Viersen  
Neue Adresse!

**Glockenstr. 4 MG-Hardt-Venn**  
**Feinkost Fleischerei Kohlen**  
seit über 100 Jahren  
3 Ihre Fünf Sterne Fleischerei

Deutsche Post • Geschenke • Grußkarten • Lederwaren  
DHL • Kinderwelt • Schreibwaren • Schulbedarf  
Postbank • Telefonkarten • VRR-Tickets • Uhren  
Tabakwaren • Zeitschriften und mehr...  
**LOTTO** **Opgenoorth**  
Telefon 55 18 87  
Vorster Str. 498-502 / Marktplatz • MG-Hardt

**VERKAUFT**  
**Immobilien verkaufen ist einfach.**  
Mit den Immobilienprofs der Stadtparkasse.  
Jetzt Beratungstermin vereinbaren: 02161-279-33 25  
Immobilienvermittlung Stadtparkasse Mönchengladbach  
[sparkasse-mg.de/immobilien](http://sparkasse-mg.de/immobilien)

**Gesundheitssport Reha-Zentre e.V.**  
Fit macht schlank + gesund ...Kraft + Fitness  
Prävention; Rehabilitation...Diabetes+Blutdruck u.v.m.  
An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472  
...www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

Über 50 Jahre  
**SCHROERS**  
MG-Hardt, Vorster Str. 372, Tel. 02161 - 5 60 94 - 0  
Homepage: [www.autohaus-schroers.de](http://www.autohaus-schroers.de)

**Lothar Glasmacher**  
Malermeister  
MG-Hardt - Vorster Str. 499 - Tel. 55 95 16

**Schrott+Metallverwertung**  
Kostenlose Abholung  
**J. C. Brangenberg**  
Vorster Str. 361, MG-Hardt  
Telefon 0177-8087775

**Heino's Kaffeebud**  
Inhaberin Petra Körin  
Karenweg 135 MG-Hardt  
Telefon 01575-3836654

Telefon 021 63 / 57 98 00  
An der Wae 33  
N'krüchten-Elmpt  
**IMMOBILIEN ELBERS**  
[www.immobilien-elbers.de](http://www.immobilien-elbers.de)

**eBike LOBE** Günstig direkt ab Lager!  
LLobe GmbH & Co KG, (Lager & Büro)  
Alte Zollstr. 26-28, Niederkrüchten-Elmpt  
Tel. 02163-571 35 20 / eMail: [info@llobe.de](mailto:info@llobe.de)

Louise-Gueury-Straße 400  
Mönchengladbach-Hardt  
Telefon 02161 / 552 - 2420  
**Herzpark Hardterwald**

# Plissees nach Maß



- Plissees
- Jalousien
- Lamellen

**Zuhause aussuchen!**

**Kostenlos – unverbindlich!**

Wo sonst kann man seinen Sicht- und Sonnenschutz besser aussuchen als zuhause? Genau dort findet unser kostenloser und unverbindlicher Beratungsservice statt. Rufen Sie uns an!

esoplan – Preiswerte Lösungen für alle Fensterformen – auch für Schrägfenster, Dachfenster, Wintergärten.



02163.341 28 50  
 info@esoplan.de  
 www.esoplan.de

## Die Hardter Karnevalsläufer trotzten dem Sturm

Mit 684 Teilnehmern im Ziel erreichte der 39. Hardter Lauf am Karnevalssamstag einen neuen Teilnehmerrekord. Zwar blies der Wind die Regenwolken weg, bereitete den Läufern mit seinen starken Böen jedoch heftigen Widerstand.

Um 11.30 Uhr erfolgte der erste Startschuss für 64 meist kostümierte Bambinis. Die kleinen Frösche, Piraten, Elefanten, Löwen, Clowns und Prinzessinnen zwischen 2 und 7 Jahren waren mit ihren Kostümen eine Augenweide für die Zuschauer! In diesem Jahr haben zur Freude der Veranstalter mehr Kinder aus Hardt teilgenommen. Aufgrund der unerwartet hohen Teilnehmerzahl konnte das Hardter Kinderprinzenpaar Moritz I. und Mia Hardtensia XLVII. die Verteilung der Präsente an alle Kinder nicht selbst übernehmen, der nächste Auftritt stand bereits an. Anschließend gab es noch viel Beifall für die gekonnte Tanzaufführung der Hardter Kindergarde.

Auch die Schülerläufe über 1 km und 2 km waren in diesem Jahr deutlich stärker besetzt als in den Vorjahren. Hier freuten wir uns über einige Mönchengladbacher Kinder und viele Teilnehmer von Vereinen aus der näheren Umgebung. Viele der 7 bis 11 Jahre alten Kids schafften die 1.000 m unter 5:00 Minuten. Mit Zeiten zwischen 7:21 Min. und 12:32 Min. waren die 9- bis 15-jährigen auf der 2.000 m Strecke ebenfalls schnell unterwegs.

Der 5 km Karnevalslauf war mit 273 Finishern der am stärksten besetzte Lauf. Der schnellste Läufer erreichte in 15:19 Min. das Ziel, die schnellste Läuferin benötigte 18:04 Min. Zwei Läufer des Special Hockeyteam MG markierten mit 44:03 Min. den Zielschluss. Dazwischen waren alle Altersklassen von zehn bis achtzig Jahren vertreten. Mehr als die Hälfte der Starter folgte dem Aufruf kostümiert an den Start zu gehen und nahm im Ziel ein kleines Geschenk in Empfang.

Trotz des böigen Windes erreichten vier Altersklassen-Läuferinnen der W35 bis W55 beim 10-Kilometer-Lauf das Ziel unter 39:55 Min.

Bei den Männern setzte sich Robin Borghans vom OSC Waldniel mit 33:31 Min. an die Spitze.

Auch bei diesem Lauf gab es einige verkleidete Läufer, die mit guten Ergebnissen die Strecke absolvierten. Doch nicht nur schnelle Zeiten sind uns wichtig, auch der Spaß sollte eine Rolle spielen, sodass das Ziel bis 15:30 Uhr geöffnet blieb.

Wir freuen uns auf die 40. Auflage des Karnevalslaufes am 13. 2. 2021.



Alle Ergebnisse und Bilder zum Lauf findet ihr auf unserer Homepage unter: <https://lg-moenchengladbach.de/veranstaltungen/hardter-karnevalslauf-2020>. *Bericht Brigitte Schmitz*



Mönchengladbach-Hardt, Karrenweg 135  
Telefon 01575 - 38 36 65 4

## Das aktuelle Angebot unserer Speisekarte !

...Alles hausgemacht und so lecker !

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 15:00 Uhr

### Mittagstisch ab 11.30 Uhr 09. März - 13. März 2020

- Montag:** ...Graupentopf  
mit gekochter Bratwurst nur EUR 5,50
- Dienstag:** ...Wirsinggemüse  
mit Mettwurst .....nur EUR 6,50
- Mittwoch:** ...Nasi- oder Bami-Goreng  
mit Hähnchenschnitzel ...nur EUR 6,00
- Donnerstag:** ...Putenschnitzel mit Hollandaise  
Ananas und Kroketten ...nur EUR 7,00
- Freitag:** ...Schweinegulasch  
mit Knödeln und Salat ...nur EUR 7,00

### Mittagstisch ab 11.30 Uhr 16. März - 20. März 2020

- Montag:** ...Spaghetti "Carbonara"  
mit Salat .....nur EUR 5,50
- Dienstag:** ...Königsberger Klopse  
mit Kartoffeln .....nur EUR 6,50
- Mittwoch:** ..."Russenei" mit Lachs  
versch. Salate und Eier...nur EUR 5,50
- Donnerstag:** ...Schnitzel "Wiener Art" mit  
Kartoffelgratin + Salat ...nur EUR 7,00
- Freitag:** ...Putengeschnetzeltes  
mit Spätzle und Salat .....nur EUR 7,50

## Übergabe des „Dienstwagens“ an Juniorengarde der Prinzengarde war wieder eine tolle Aktion

Wir berichteten bereits in größerer Form in der letzten Ausgabe der Werbering-Zeitung. Heute sehen Sie hierzu ein aktuelles Fotos / "Dienstwagen-Übergabe" am 1.2.2020



Gemeinsam mit der Familie Schroers, freute sich die Prinzengarde der Stadt Mönchengladbach über die tolle Stimmung aller Beteiligten, während der Übergabe des "Dienstwagens".  
Wie in jedem Jahr, stellte das Autohaus Schroers, auch in diesem Jahr, der Prinzengarde ein schickes Auto zur Verfügung. Das Autohaus zeichnet sich bereits seit Jahren durch gemeinnützige Arbeit und soziales Engagement aus.  
**Gf. Stefan Schroers:** "Wir werden auch weiterhin gesellschaftliche Arbeiten unterstützen - und etwas für das lokale Kolorit tun. Wir fühlen uns unserer Region natürlich stark verbunden."

## Viele Angebote für Ihre Gesundheit

Werden Sie fit durch Training und Bewegung an entsprechenden Geräten und in Kursen !

Die Erfolge des Centers "Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V." sprechen sich herum. Ganz gezielt können die umfangreichen Angebote zum Thema: "Fitness und Gesundheit" hier genutzt werden.

### Eine kleine Übersicht.

- Fitness-Gerätetraining auf 1000 qm Fläche
- Probetraining – Einweisungstermine ( kostenlos )
- Zeiten: ...dienstags und mittwochs, 16:00 Uhr und 17:00 Uhr,  
...freitags, ab 10:00 Uhr bis 12,00 Uhr,  
...samstags, 12:00 bis 14:00 Uhr, und nach Vereinbarung.

Das Ganze bei nur einem **Mitglieds-Beitrag von EUR 25,00** monatlich, (inkl. Nutzung aller Geräte und div. Kurse)  
Falls Sie kündigen möchten, kein Problem. Mit der Möglichkeit monatlich kündigen zu können bleiben Sie flexibel.

### Kursübersicht:

- ...täglich montags bis freitags, morgens und abends:
- Orthopädie (Gymnastik für Rücken, Gelenke etc.)
- Lungensport, (in Bewegungs- und Sitzgymnastik !)
- Yoga ( u.a. für einen gesunden Rücken !)

( Kurse verordnet von Ihrem Arzt, Formblatt 56, wird von den Krankenkassen bezahlt ! )

- Die Teilnahme für Nutzer von Rollatoren ist übrigens kein Problem!  
Beachten Sie bitte die heutige Anzeige der Rheindahlener Reha-Zentre e.V.. Hier finden Sie eine größere Leistungsübersicht.  
Telefonische Info unter: 02161 570472,  
Gesundheitssport des Rheindahlener Reha-Zentre e.V.  
An der Bahn 19, 41179 Mönchengladbach-Rheindahlen  
www. Gesundheitssport-Reha.ev.de,  
eMail: info@Gesundheitssport-Reha-ev.de



# Kinder-Kuschel-Mode-Paradies in Mönchengladbach-Hardt !

Von kuschelig bis modisch findest du hier alles.

**Freu' dich auf den Frühling**

Es gibt immer wieder viel bei Glasmacher zu sehen.  
Achten Sie bitte auf unsere aktuelle Schaufensterdekoration.

"Sigikid, Lilifee, Sterntaler, Kanz, Salt and Pepper, Käptn Sharky"

...und viele weitere Marken - bis Größe 128



Vorster Str. 499 - Mönchengladbach-Hardt  
Telefon 02161-559516

**Lothar Glasmacher**  
Malermeister

**Zuverlässige, ehrliche Hilfe  
für 1-Personenhaushalt (MG-Hardt),  
1 x wöchentlich,  
Telefon 0170 - 35 51 99 8**



## Für Sie arbeiten wir mit Hochdruck !

Der Winter geht und der Frühling kommt !

Wie jedes Jahr können auch wir als Dienstleister es kaum erwarten endlich loszulegen den Winterschmutz zu beseitigen, und dem Frühling, in all seiner Pracht, zu begegnen.

Daher bieten wir Ihnen alle folgende Leistungen zu besonders günstigen Frühjahr 's Konditionen:

- Terrassendach Reinigung beidseitig mit Rahmen
- Wintergarten Reinigung auf Wunsch mit Fußboden
- Reinigung von Terrasse u. Balkon aus Holz, Stein oder Fliesen
  - Fassadenreinigung z. B. Moos Entfernung
  - Reinigung von Bürgersteigen sowie Einfahrten
  - Jalousien, Rollos, Dachrinnenreinigung u. v. m...

Alle Reinigungen werden mit dem nötigen Fachwissen sowie den modernsten Hilfsmitteln ausgeführt. Umweltfreundlich und dennoch sehr effektiv.

Auf Chemie wird in den meisten Fällen verzichtet.

**Glas- u. Gebäudereinigung**

Warten Sie nicht länger und sichern Sie sich einen Termin damit der Frühling Einzug erhalten kann.

Wir freuen uns darauf !!!

*Ihr Stephan Maßen*



Telefon 02161 558456  
Mobil 0177 5225991

Info@welle-dienstleistung.de

## Baustelle Vossenbäumchen bis Anfang April

Die NEW erstellt einen neuen Kanal unter der Straße im Kreuzungsbereich Am Kirschbaum und Vossenbäumchen. Die geplante Bauzeit ist vom 26.02.2020 bis 03.04.2020. So lange ist die Straße Am Kirschbaum/Vossenbäumchen gesperrt.

Das gilt für den Kreuzungsbereich Am Kirschbaum/Vossenbäumchen bis zum Spielplatz an der Straße Am Kirschbaum. Der Fußgänger- und Fahrradverkehr wird an der Baustelle vorbeigeleitet. Die NEW bittet um Verständnis für die Umwege, die während dieser Zeit gemacht werden müssen.



**Immobilien verkaufen  
ist einfach.**



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der  
Stadtsparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:  
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung  
**Stadtsparkasse**  
Mönchengladbach

## „Welle Dienstleistung“ sorgt seit 20 Jahren für Sauberkeit im privaten Haushalt und in Firmengebäuden

Nur durch zuverlässige Arbeit kann man sich 20 Jahre und mehr im Markt halten. Stephan Maaßen hat dies inzwischen bewiesen.

Auch die Außenreinigung gehört zum umfassenden Dienstleistungsangebot. Mit fairen Preisen und "sauberer" Arbeit ist Stephan Maaßen, Inhaber der Firma "Welle" (Glas- u. Gebäudereinigung), mit seinem Team, schon jetzt beliebter Ansprechpartner.

**Stephan Maaßen** drückt es in einem Gespräch ganz deutlich aus: „Viele wissen garnicht, dass wir nicht nur Gewerbeobjekte betreuen,“ **Ehefrau Melanie** ergänzt lächelnd: "Wir haben uns sogar konzentriert auf Privathaushalte spezialisiert und freuen uns über die tolle Resonanz - vor allem - von älteren Mitbürgern. Hier wird unsere zuverlässige Arbeit besonders geschätzt."

### Zuverlässige Leistung zu fairen Preisen!

Die Preiskalkulation sorgt bei Kunden meist für eine positive Überraschung. So werden z. B. Fenster und Rahmen einer kleinen Seniorenwohnung schon ab EUR 15,- ...die Reinigung eines durchschnittlichen Einfamilienhaus ab ca. EUR 35,- plus Anfahrt, berechnet.

Nach einer **kostenlosen Angebotsbesichtigung** erhalten Kunden von Stephan Maaßen einen genauen Preis genannt. Das sorgt für Sicherheit, Transparenz und Vertrauen.



**Bild links:** Wie man hier sieht, werden auch schwierigere Säuberungsaktionen vom Welle-Dienstleistungs-Team routiniert gemeistert. Schwindelfreiheit vorausgesetzt!

### Überzeugende Breite der Reinigungsdienstleistungen!

Hier führen wir die Stichworte auf, die die Aktivitäten der Firma "Welle-Dienstleistungen" beschreibt: z.B. ...Glas u. Rahmenreinigung, ...Unterhaltsreinigung, ...Bauabschlussreinigung, ...Bodensanierung und Versiegelung, ...dauerhafte Unkraut- und Grünbelag-Entfernung, ...Terrassen und Balkonreinigung, ...Stein oder Fliesen, Wintergarten- und Terrassen-Dachreinigung, ...Dachrinnenreinigung, ...Jalousienreinigung, ...Hochdruckreinigungsarbeiten und vieles mehr...

**Stephan Maaßen:** „Die Zufriedenheit und das Vertrauensverhältnis zu unseren Kunden ist uns sehr wichtig.“

Die professionelle Ausbildung des "Welle-Teams" macht sich schnell bemerkbar, wenn man die Leistung mit selbst ernannten "Möchtegern-Reinigungsspezialisten" vergleicht. Kompetenz und Professionalität zahlen sich aus - erst recht, wenn dies zusätzlich durch einen so fairen Preis ergänzt wird.

**KONTAKT / INFO: "Welle Dienstleistung" Stephan Maaßen,** Vorster Str. 461, Hardt, Tel: MG - 55 84 56, Mobil: 0177 - 52 25 991  
**eMail:** ...info@welle-dienstleistung.de + ...www.welle-dienstleistung.de



**Foto:** Überzeugend und ehrlich präsentieren **Stephan und Melanie Maaßen** ihr Dienstleistungskonzept. Mit ihrem Team haben sie inzwischen **über 20 Jahre** eine Menge Erfahrung gesammelt. Dies kommt natürlich allen Kundinnen und Kunden zugute. Rationelles und konzeptionelles Planen spart Kunden Geld für top Dienstleistungen.

## Gesundheitssport des Rheindahlener

Reha-Zentre e.V.



An der Bahn 19, Mönchengladbach (Rheindahlen)  
Tel. 02161/570472 + 580740 Fax 02161-570378  
**eMail** info@Gesundheitssport-reha-ev.de  
**Internet** www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

### Reha-Sport-Orthopädie

Gymnastik-Kurse für Rücken- + Gelenke  
...montags bis freitags: täglich morgens + abends

Kursplan: [Internet](http://Internet)

[www.gesundheitssport-Reha-ev.de](http://www.gesundheitssport-Reha-ev.de)

### Neue Kurse !

**Yoga** (für einen gesunden Rücken)

...mittwochs: 18 - 19:00 Uhr und 19 - 20:00 Uhr

### Lungensport & Lungensport -COPD

(Information für *lungenkranke - und Lungenkranke, die durch starkes Rauchen erkrankt sind = Lungensport bei COPDF*)

...dienstags 10 - 11:00 Uhr + 19 - 20:00 Uhr

### Sitzgymnastik + Lungensport

...mittwochs: 11 - 12:00 Uhr + donnerstags: 11 - 12:00 Uhr

**Kurse vom Arzt verordnet,  
von den Krankenkassen bezahlt !**

**Geräte-Hanteln- Krafftraining** auf 1000 qm Fläche

...montags-samstags täglich ab 8:30 Uhr

**Ohne Risiko - monatliche Kündigung möglich!**

Nutzen Sie unser Programm

**Fit macht schlank !**

**Probetraining nach Vereinbarung !**

**Info: Telefon 02161 - 570472**

## Hier finden Sie uns!



**Bus-Haltestelle „Industriehof“**

# Fahrräder + E-Bikes

Saisonstart  
7. März 2020

**Kundenfreundlicher,  
und qualifizierter  
Werkstattservice  
...auch für  
Fremd-Fabrikate**



Neue Modelle  
auf Lager

## E-Bike-Günstigkauf

jetzt auch wieder samstags geöffnet...

**Öffnungszeiten:** donnerstags und freitags,  
13:00 Uhr - 17:00 Uhr - und samstags,  
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Rundum-Wartung  
nur EUR 49,--**

**Auch für Fremdfabrikate!**



LLOBE GmbH & Co.KG - c/o P&M - Halle 2  
Alte Zollstraße 26 - 28, 41372 Niederkrüchten  
Tel. 02163 - 571 35 20 / Fax 02153 - 91 05 07  
eMail service@llobe-bike.de

## Zuhause aussuchen! Plissees, Jalousien, Lamellen Kostenlos – unverbindlich!

Die Firma „esoplan“ arbeitet seit einigen Jahren sehr erfolgreich im heimischen Markt. Von Mund zu Mund wird die Telefon-Nr. weitergegeben.

**Warum? -** Qualität, perfekter Einsatz, günstige Preise und schnelle Montage machen die Produkte von „esoplan“ zum Erfolgsrenner.

**Niederkrüchten/Hardt.** Wo sonst kann man seinen Sicht- und Sonnenschutz besser aussuchen als zuhause? Genau dort findet der kostenlose und unverbindliche Beratungsservice des Spezialisten für Plissee, Jalousien und Lamellen (esoplan) statt.



Bereits beim ersten telefonischen Infogespräch (02163 - 341 28 50) erfährt man einiges über die individuellen Einsatzmöglichkeiten und preiswerten Lösungen. Der individuelle Einsatz ist für alle Fensterformen – auch für Schrägenster, Dachfenster und Wintergärten - vorgesehen.

**esoplan®**

Kontakt: „esoplan“ Telefon 02163 - 341 28 50, eMail: info@esoplan.de / Homepage: www.esoplan.de

## Neue Herzsportgruppen im Herzpark Hardterwald - ab 17. März 2020

Im Herzpark Hardterwald werden ab März zwei weitere Herzsportgruppen angeboten, die immer dienstags stattfinden.

Für die Gruppen am Dienstag sind noch freie Plätze verfügbar! Die Teilnahme am Herzsport ist vor allem für Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie zum Beispiel nach Herzinfarkten, Bypassoperationen, Herzklappenersatz, Ballondilatation oder Herztransplantationen sinnvoll, aber auch bei belastenden Risikofaktoren wie Stress, Bewegungsmangel oder Bluthochdruck.

Vorrangiges Ziel dieser Herzsportgruppen ist es, die eigene Verantwortlichkeit des Menschen für seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen, selbstständigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining zu motivieren.

**Herzsportgruppen finden in der hauseigenen Gymnastikhalle statt.** Diese werden durch einen qualifizierten Therapeuten angeleitet und sind ärztlich betreut.

Angeboten werden zwei Gruppen von max. 15 Personen, die entsprechend ihrer vom Arzt verordneten Belastbarkeit trainieren:

1. Die **Übungs-Gruppe** findet von **17:00 bis 18:00 Uhr** statt und ist für Teilnehmer, die sportlich noch nicht so belastbar sind. Hier geht es darum, Sie langsam an sportliche Betätigungen heranzuführen. Alles immer entsprechend Ihrer gesundheitlichen Möglichkeiten.
2. Die **Trainings-Gruppe** findet von **18:00 bis 19:00 Uhr** statt und ist für Teilnehmer, die bereits belastbarer sind und schon intensivere Trainingseinheiten absolvieren können.

**Ihre Ansprechpartnerin: Heike Keller** (Koordinatorin)  
Mo.-Fr. von 08:00 bis 12:00 Uhr, Telefon: 02161/ 552-2351  
E-Mail: keller@herznetz-rheinland.de



**Herzpark  
Hardterwald**



Stadt Mönchengladbach

## Hardt-Venner Termine

### Termine März 2020 *Alle Termine ohne Gewähr.*

- 08.03., 11:30 Uhr, Kirche für Kinder (kleine Kirche), Ki. St. Nikol.
- 08.03., 17:00 Uhr, Konzert mit "Just for Fun" (keltischer Abend), Kirche St. Nikolaus
- 11.03., 19:00 Uhr, Passions-Andacht, Albert-Schweitzer-Haus (Vossenbäumchen 14)
- 14.03., ab 09:00 Uhr, "Frühjahrsputz" in Mönchengladbach, versch. Gruppen u. Vereine an diversen Orten
- 14.03., 11:00-13:00 Uhr, Futterausgabe bei der Tiertafel Pescher Hof
- 15.03., 10:00 Uhr, Eucharistiefeier / Familienmesse, Kirche St. Maria Empfängnis Venn
- 15.03., 10:00 Uhr, Generalversammlung der St. Nikolaus-Bruderschaft, Pfarrh. Alexander-Scharff-Str. Vorstellungsgottesdienst der Konfirmanden, Albert-Schweitzer-Haus
- 15.03., 11:15 Uhr, Auszeit für Nachtschwärmer, Kirche St. Nikol.
- 17.03., 21:00 Uhr, Auszeit für Nachtschwärmer, Kirche St. Nikol.
- 19.03., 08:30 Uhr, Schulmesse der Grundschule Venn, Kirche St. Maria Empfängnis
- 21.03., 10:00 Uhr, "Frühjahrsputz" mit geführter Wanderung, Wanderfreunde MG (Treff: Hardt Marktplatz)
- 21. + 22.03., 10:00-13:00 Uhr, „Alles Kinderkram“ Flohmarkt, Pfarrheim Alexander-Scharff-Straße
- 22.03., 09:00 Uhr, Eucharistiefeier zum Patronatsfest der St. Josef-Brudersch. Venn, Ki. St. Maria Empfängnis
- 25.03., 19:00 Uhr, Passions-Andacht, Albert-Schweitzer-Haus Vossenbäumchen 14
- 28.03., 18:45 Uhr, Nachtwallfahrt der Schützen nach Hehn, Treff: "Haus Faahsen"
- 29.03., 10:00 Uhr, Wort-Gottes-Feier mit dem Chor „Sound & Spirit“, Kirche St. Nikolaus
- 01.04., 18:00 Uhr, Freilaufstunde beim Hunde-Club Hardt e.V., Trainingsgelände Am Kirschbaum
- 02.04., 08:30 Uhr, Schulmesse der Grundschule Venn, Kirche St. Maria Empfängnis
- 02.04., 18:00 Uhr, Eucharistiefeier der Trierpilger der St. Josef-Brudersch. Venn, Ki. St. Maria Empfängnis
- 03.04., 08:30 Uhr, Schulgottesdienst der Grundschule Hardt, Kirche St. Nikolaus
- 03. April ..... Verteilung der nächsten Werbering-Zeitung  
----- Anzeigenschluss: 27. März 2020
- 03.04., 18:00 Uhr, Venner Kreuzweg, Kirche St. Maria Empfängnis
- 04.04., 18:00 Uhr, Eucharistiefeier m. Palmweihe, Ki. St. Nikolaus
- 6. - 8.4., 06:30 Uhr, Frühschicht in der Karwoche, im St. Josefshaus

Weitere Informationen unter ... [www.mg-hardt.de](http://www.mg-hardt.de)

Die Werbering-Zeitung finden Sie bereits ein bis zwei Tage vor der Verteilung im Internet - unter ... [www.die-werbering-zeitung.de](http://www.die-werbering-zeitung.de)

(Ausnahmen aus technischen Gründen möglich)

### Termine - Fitness-Family, Frankenfeld 1 *Angaben ohne Gewähr*

- 09.03., 18:15 Uhr, Bodyfit / Intervall, Fitness Family
- 09.03., 19:30 Uhr, Step Aerobic Einsteiger, Fitness Family
- 10.03., 10:15 Uhr, ZUMBA® Gold für Einsteiger und Senioren
- 10.03., 18:00 Uhr, ZUMBA® Fitness, Fitness Family
- 10.03., 19:30 Uhr, ZUMBA® Gold für Einsteiger und Senioren
- 11.03., 10:15 Uhr, Pilates, Fitness Family
- 16.03., 10:15 Uhr, NEU !!!- Kursstart: "Powerbauch", Fitness Family

Alle Kurse wöchentlich - außer an Feiertagen.

Anmeldung 0177 / 63 28 97 8 / Fitness Family, Frankenfeld 1, MG-Hardt

**Wir sind für Sie da! Telefon 02835 - 448757**  
**eMail: [www.windels-marketing.de](http://www.windels-marketing.de)**

*Über 50 Jahre Erfahrung!*

# SCHROERS

**Autohaus Schroers, MG-Hardt, Vorster Str. 372**  
**Telefon 02161-56094-0**



**EU-Neuwagen**  
bis zu **30%** unter UPE\*

**Fiat 500L 1.4 16V Rock N Road Edition**, EZ. 09/16, 75 tkm, 70kW, weiß, gr. Navi, Partikelfilter, PDC hinten, Multif-Lkr, Alu, Tempomat, BC, FB-ZV, Durchlade, ABS, Radio, eFH, Handy-Vorb., Servo, KISI, BEF, Arml. V., Bluetooth, etc. ...**nur EUR 10.500,-**

**Toyota Auris 1.6 START Edition**, Navi, WKR, Crom-Paket, EZ. 07/13, 54 tkm, 97kW, navachorot, met., PDC hinten, Sitzhzg, CD, Alu, Tempomat, BC, FB-ZV, Durchlade, ESP, ABS, Radio, eFH, Handy-Vorb., Servo, KISI, BEF, Arml. V., Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp. etc. ...**nur EUR 11.750,-**

**Dacia Logan Stepway MCV TCE 90**, gr. Navi, Sitzhzg., Klima, PDC, EZ. 12/19, 20 km, 66kW, silber-met., PDC hinten, Multif-Lkr., Tempomat, FB-ZV, ESP, ASC, ABS, Radio, eFH, Handy-Vorb., Servo, KISI, BEF, Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp., Android, etc. ...**nur EUR 13.490,-**

**Ihr Mehrmarkenhändler in MG-Hardt**  
**Autos von deutschen Markenhändlern**  
**- oder aus der EU - zu TOP-Preisen!**

**Auf 15.000 Autos verschiedener Marken ständigen Zugriff.**

**Alle Fahrzeuge sind werkstattgeprüft + inkl. Garantie**  
 Weitere Gebrauchtwagen sowie Neuwagen und EU-Fahrzeuge finden Sie auf unserer Internetseite ...[www.autohaus-schroers.de](http://www.autohaus-schroers.de)  
**- und natürlich in unserem Autohaus in MG-Hardt**

## Einladung zum Pokalschießen der Schießabteilung 2020

**Eigentext des Vereins.** Die Schießabteilung der St. Nikolaus-Bruderschaft besteht in diesem Jahr 38 Jahre und führt im 33. Jahr das Pokalschießen durch.

Auch an uns nagt der Zahn der Zeit und die Teilnehmerzahl am Pokalschießen wird immer geringer. Nachdem im letzten Jahr das gemeinsame Schießen von Frauen und Männern ohne größere Probleme verlief, haben wir uns entschlossen, auch in diesem Jahr die Termine für Frauen und Männer nicht mehr zu trennen.

Geschossen wird, wie immer, mittwochs und freitags im März, auf dem Schießstand Vossenbäumchen.

**Der erste Schießtermin fand am Mi., 4.3.2020, 18:30 Uhr, statt.**

Zu den oben aufgeführten Terminen laden wir alle Gruppen, aber auch Einzelschützen/innen ein. Wir hoffen auf euer Verständnis und auf eine zahlreiche Teilnahme.

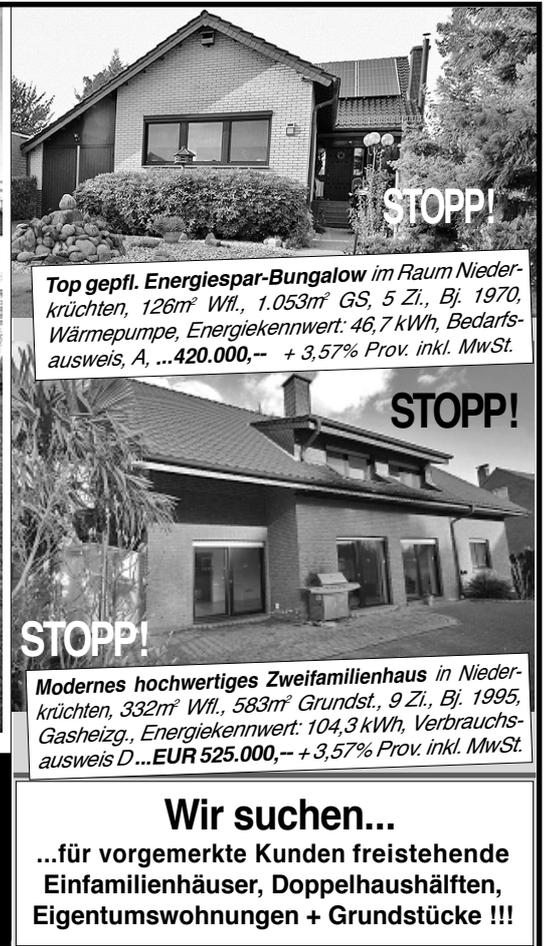
Die Siegerehrung, der besten Gruppen und Einzelschützen/innen, findet - wie in den letzten Jahren - am Freitag, den 24.04.2020, ab 19:00 Uhr, auf dem Schießstand statt.

Um vorplanen zu können, bitten wir euch uns mitzuteilen, ob ihr an der Siegerehrung teilnehmt. **Anmeldung bis zum 17.04.2020**, bei einem Mitglied der Schießabteilung. *Bericht Ralf Heinen*



# STOPP!

**Restauriertes, historisches Bauernhaus mit Loft-Charakter in Niederkrüchten, 265m² Wfl., 11.240m² Grundst., 5 Zimmer, Bj. 1800, Gas, Energieausweis nicht erforderlich, ...790.000,- + 3,57% Provision inkl. MwSt.**



# STOPP!

**Top gepfl. Energiespar-Bungalow im Raum Niederkrüchten, 126m² Wfl., 1.053m² GS, 5 Zi., Bj. 1970, Wärmepumpe, Energiekennwert: 46,7 kWh, Bedarfsausweis, A, ...420.000,- + 3,57% Prov. inkl. MwSt.**

# STOPP!

**Modernes hochwertiges Zweifamilienhaus in Niederkrüchten, 332m² Wfl., 583m² Grundst., 9 Zi., Bj. 1995, Gasheizg., Energiekennwert: 104,3 kWh, Verbrauchsausweis D...EUR 525.000,- + 3,57% Prov. inkl. MwSt.**

## Wir suchen...

...für vorgemerkte Kunden freistehende Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften, Eigentumswohnungen + Grundstücke !!!



**An der Wae 33, 41372 Niederkrüchten-Elmpt**  
 Tel.: 02163-579 800, Fax: 02163-579 8080  
**Kern-Bürozeit: Mo. - Fr. 9:00 bis 17:00 Uhr**  
 ...oder nach Vereinbarung  
 ...www.immobilien-elbers.de

**Impressum**

Herausgeber: Jochen Windels, werbewirt(vwa)bdw, amray 57, 47661 issum - und die Werbering-Mitglieder.  
 Text, Grafik, Anzeigen, Verwaltung: windels-marketing-issum, Tel. 02835-448757,  
 ...STOPP !!! ...neue Telefax 032 223 651 371, e-Mail: windels@windels-marketing.de  
 Copyright u. Gebrauchsmusterschutz für Original- u. abgewandelten Gestaltungselemente: jochen windels  
 Druck: Set-Point Medien GmbH, Carl-Friedrich-Gauß-Str. 19, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842-92738-0  
 Von windels-marketing ausgearbeitete Anzeigen und grafische Elemente, die für andere Werbeeinsätze  
 verarbeitet werden, sind honorarpflichtig.  
 Verteilung: Bügel-Taxi, Korckov, 42781 Haan, Mobil 0163-82 65 453

**Nächste Ausgabe erscheint**  
**am Freitag, 3. April 2020**  
**Anzeigenschluss:**  
**am Freitag, 27. März 2020**

**...immer lecker!**  
**Fleischerei Nölle & Sohn**  
 Frankenfeld 3, MG-Hardt  
 ...Familienunternehmen mit Tradition!  
 Telefon 0 21 61 - 303 83 61  
**Jede Woche neue Angebote!**



**St.-Nikolaus Familienfeste bis 120 Personen**  
**Café-Restaurant in Hardt** - Beerdigungskaffee - Biergarten  
 Nikolausstr. 5, MG-Hardt  
 Tel. MG 56 122 68

**Restaurant NOA** Essen mediterran & international  
 Vorster Str. 321, MG-Hardt  
 Telefon 02161 - 55 93 44



**Reise- und Last-Minute Agentur**  
 Inh. Frieder Dolenz  
**Grenzenlos...** 41169 Mönchengladbach-Hardt  
 Telefon 02161- 820 966 0  
 Bei uns ist Ihr Urlaub in den besten Händen!  
 info@grenzenlos.de  
 www.grenzenlos-mg.de



**Getränke Arena**  
 Andreas Simons  
 Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54



**...Beton-Tankstelle für jedermann!**  
**Ihr Hausdoktor** Andreas Mertens  
 Sohlweg 8, Niederkrüchten-Dam  
 Tel. 8881996, Mobil 0172-9365069  
 ...www.hausdoktor@t-online.de



Vorster Str. 461, MG-Hardt  
 Tel. 02161- 558 456  
 Mobil 0177 - 5225991  
**Welle Dienstleistung**  
 Glas- und Gebäude-reinigung  
 Stephan + Melanie Maaßen  
 www.welle-dienstleistung.de



**Fitness Family**  
 Fitnesskurse für Jung+Alt!  
 Frankenfeld 1, MG-Hardt, Mobil 0177-6328978  
 eMail: fitness.family@arcor.de

- Zumba-Fitness
- Pilates
- Zumba® Gold
- Step-Aerobic
- Body-Styling



**Gesundheitssport**  
 Reha-Zentre e.V.  
 ...Reha-Sport: Kurse, Orthopädie, Gymnastik, Rücken, Gelenke, Sitzgymnastik+ Lungensport COPD, Yoga, Kraft+Fitness-Gerätetraining u.v.m...  
 An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472  
 ...www.Gesundheitssport-Reha-ev.de



Über 50 Jahre  
**SCHROERS**  
 MG-Hardt, Vorster Str. 372, Tel. 02161 - 5 60 94 - 0  
 Homepage: www.autohaus-schroers.de



**eBike LLOBE** Günstig direkt ab Lager!  
 LLobe GmbH & Co KG (Lager & Büro)  
 Alte Zollstr. 26-28, Niederkrüchten-Elmpt  
 Tel. 02163-571 35 20 / eMail: info@llobe.de



**Plissees nach Maß**  
 Jalousien • Lamellen  
**esoplan** 02163. 341 28 50  
 www.esoplan.de

