

Die Werbering-Zeitung

...Auflage 6.500 ...Verteilung in Hardt, Venn, Rasseln, Winkeln + Hehn ...Werbering-Info: Tel. 02835 - 44 87 57

Fitnessprogramm per ärztlicher Verordnung !

Gesundheitssport Rheindahlener Reha-Zentre e.V informiert, wann und wie eine Möglichkeit besteht, Kurse vom Arzt verschreiben zu lassen und mit der Krankenkasse abzurechnen. **Telefon 02161 - 570472**

Gesundheitssport- und Reha-Zentre e.V. bietet kostenlose Schnupperkurse...

...für den Bereich Rücken- und Gelenkschmerzen, Yoga und vieles im Bereich "Fitness" an. ...INFO Tel. MG 570472, **Gesundheitssport des Reha-Zentre e.V., An der Bahn 19, Rheindahlen.**

In der **heutigen Ausgabe** finden Sie darüber hinaus weitere wichtige Fitnessangebote - z.B. das "Cross-Fit-Training".

"eBikes machen süchtig!"

Na gut, das mit dem "süchtig" ist nicht ganz ernst gemeint. Jedoch war die Resonanz auf den eBikes-Hersteller "LLobe" aus Niederkrüchten allemal sehr positiv. Viele Leser hoben besonders das qualitativ hochwertige eBikeangebot zu sehr günstigen Preisen hervor. Und natürlich freute man sich über die örtliche Nähe, die für Service und Gewährleistung eine wichtige Rolle spielen kann.



„LLobe“ ist bis dato der erste Hersteller, der sogar das **Mountain E-Bike faltbar** auf den Markt gebracht hat. ...Mehr darüber in dieser Ausgabe!

Der Biergarten zum Verweilen!

Der gemütliche Biergarten der Cafe-Gaststätte St.-Nikolaus, Nikolausstr. 5, lädt zum Verweilen ein. Das Bierchen „zischt“ und das Essen schmeckt hier besonders gut.



...siehe Innenteil!

....Heute wieder mit der neuen Speisekarte der Hardter Kaffeebud'

- gültig vom 09. Juli bis 20. Juli 2018

LESSENICH Tomper Str. 110 a MG-Hardt
Tel. MG 636 273, TLessenich@aol.com
Farbe Gestaltung Bautenschutz

- Raumgestaltung ●Gebäude-Erhaltg. ●Trockenbau
- Bodenbeläge ●Holzschutz ●Bautrocknung

Vorster Str. 498 - 502
41169 Mönchengladbach-Hardt
Tel.: 02161 / 82 69 0 38
www.bewegungsfreiraum.com
Bewegungsfreiraum
Physiotherapie & Prävention

Getränke Arena
Andreas Simons
Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

Meisterbetrieb + Innungsmitglied
Reiner Stapper GmbH
BRS Winkeln 60-MG-HARDT
Bedachungen — Tel. 53 29 58

Glockenstr. 4 MG-Hardt-Venn
Feinkost Fleischerei Kohlen
seit über 100 Jahren
Ihre Fünf Sterne Fleischerei

Deutsche Post • Geschenke • Grußkarten • Lederwaren
• Kinderwelt • Schreibwaren • Schulbedarf
• Telefonkarten • VRR-Tickets • Uhren
• Tabakwaren • Zeitschriften und mehr...
LOTTO **Oppenoorth**
Vorster Str. 498-502 / Marktplatz • MG-Hardt

Atelier Renate
Vorster Straße 514, MG-Hardt
Tel. 02161 - 30 80 93 9
Neuanfertigungen Änderungsschneiderei
Mitglied der Innung Mode schaffendes Handwerk

Gesundheitssport Reha-Zentre e.V.
Fit macht schlank + gesund ...Kraft + Fitness
Prävention; Rehabilitation...Diabetes+Blutdruck u.v.m.
An der Bahn 19, MG-Rheindahlen, Tel. 02161 / 570 472
...www.Gesundheitssport-Reba-ev.de

Über 50 Jahre
SCHROERS
MG-Hardt, Vorster Str. 372, Tel. 02161 - 5 60 94 - 0
Homepage: www.autohaus-schroers.de

Lothar Glasmacher
Malermeister
MG-Hardt - Vorster Str. 499 - Tel. 55 95 16

Schrott+Metallverwertung
Kostenlose Abholung
J. C. Brangenberg
Vorster Str. 361, MG-Hardt
Telefon 0177-8087775

Heino's Kaffeebud
Inhaberin Petra Körin
Karenweg 135 MG-Hardt
Telefon 01575-3836654

Telefon 021 63 / 57 98 00
An der Wae 33
N'krüchten-Elmpt
IMMOBILIEN **ELBERS GmbH**
www.immobilien-elbers.de

eBike **LOBE** Günstig direkt ab Lager!
LLobe GmbH & Co KG, (Lager & Büro)
Alte Zollstr. 26-28, Niederkrüchten-Elmpt
Tel. 02163-571 35 20 / eMail: info@llobe.de

...neu...neu...neu... **Elektro-Spezialisten**
Niederkrüchten
Alte Zollstr. 50
Elektromanagement Tel. 8990404

...50 Jahre Grundschule Hardt ...25 Jahre Förderverein ...15 Jahre OGATA

Am 30. Juni feierte die Grundschule in Hardt im Rahmen des alljährlichen Sommerfestes das 50-jährige Bestehen. Die Schule entstand 1968, mit der Neuordnung des Volksschulwesens. Dabei geht es zunächst um konfessionsgebundene evangelische und katholische Grundschulen. Diese wurden zusammen mit der Gemeinschafts-Hauptschule gegründet. 1980 ging daraus die heutige Gemeinschaftsgrundschule Hardt.



Für eine besondere Überraschung sorgte der Filialleiter der **Stadtsparkasse** MG-Hardt, **Michael Kinnewig**. Er überreichte dem Schulleiter **Holger Michael** und dem Förderverein-Vorsitzenden **Marcel Hülsers** einen symbolischen Scheck über **2.000 Euro**, aus dem PS-Zweckertrag. Davon werden „mitwachsende“ Schulmöbel angeschafft.

Dank Aufzeichnungen der früheren Direktoren **F. Gundermann** und **H. Rodenbücher**, konnte eine umfangreiche Ausstellung mit vielen Informationen und Erinnerungen, aus dem Werdegang der Schule stattfinden.

Auf zahlreichen Fotos fanden die Besucher auch Klassenfotos aus ihrer Schulzeit sowie original Schulhefte, Schultornister und Zeugnisse, die zum Teil von ehemaligen Schülern der Grundschule oder auch der früheren Hardter Volksschule zur Verfügung gestellt wurden. Auch ehemalige Lehrer besuchten an diesem Tag „ihre Schule“.

Ein neues Kunstwerk wurde ebenfalls präsentiert. Vor zehn Jahren konnte der „Zeitbaum“ auf dem Schulhof der Schule aufgestellt werden. Die stählerne Skulptur von **Harald Schloten** sollte die Grundschüler ein Stück ihres Lebensweges begleiten. Denn in der Schule werden die Wurzeln für die Zukunft gelegt und der Baum mit seinem kräftigen Stamm steht für Kraft, für Lebensfreude - und für Erinnerung. Das neue Kunstwerk ist nun eine buntere Version dieses „Zeitbaumes“, die an der Außenwand des Grundschulgebäudes angebracht wurde.

Neben der üblichen Verabschiedung der Grundschüler der IV. Klasse, die im Sommer an die weiterführenden Schulen wechseln, gab es aber noch einen weiteren Abschied. Mit Ende des laufenden Schuljahres wird **Ursula Trautermann** in den verdienten Ruhestand wechseln. Schulleiter **Holger Michael** meinte beim Abschied, dass man sich die Hardter Grundschule ohne Ulla Trautermann kaum vorstellen kann. Man wird sich jedoch daran gewöhnen müssen. *Bericht Ralf Hennekes*



Viele Besucher fanden sich an diesem Tag - bei bestem Wetter - ein.

Fast 40 Jahre vor Ort!
Die Werbering-Zeitung Telefon 02835-448757

50 Jahre Erfahrung
SCHROERS

Autohaus Schroers, MG-Hardt, Vorster Str. 372
Telefon 02161-56094-0





EU-Neuwagen
bis zu **30%** unter UPE*

Dacia Lodgy S Ce 100, 7-sitzig, Klima, PDC, Tempomat, EZ: 01/18, 10 km, 75kW, grau-met., PDC hinten, Multif-Lkr, FB-ZV, ESP, ASC, ABS, eFH, Handy-Vorb., met., Servo, Arml. V., Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp., Sommerreifen ...**nur EUR 13.990,-**

Dacia Dokker S Ce 100, Outdoor, Klima, Navi, Radio, 2x Seitentüren, EZ: 03/18, 15 km, 75kW, grau-met., PDC hinten, Multif-Lkr, Tempomat, FB-ZV, ESP, ASC, ABS, eFH, Handy-Vorb, Servo, Arml. V., Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp., **EUR 15.290,-**

Dacia Duster S Ce 115, 2WD, Klima, PDC, Radio, EZ: 05/18, 20 km, 84kW, weiß-met, PDC hinten, Multif-Lkr, CD, Tempomat, BC, FB-ZV, ESP, ABS, eFH, Handy-Vorb., Servo, KISI, BEF, Arml. V., Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp., USB, **EUR 16.490,-**

...viele weiter EU-Neufahrzeuge lieferbar auf Anfrage !

CO2 (niedrig):114/CO2 (hoch):120 Verbrauch (niedrig) : 4.90/Verbrauch (hoch):5.20

Ihr Mehrmarkenhändler in MG-Hardt

Autos von deutschen Markenhändlern
- oder aus der EU - zu TOP-Preisen!

Auf **15.000 Autos** verschiedener Marken ständigen Zugriff.
Alle Fahrzeuge sind werkstattgeprüft + inkl. Garantie
Weitere Gebrauchtwagen sowie Neuwagen und EU-Fahrzeuge finden Sie auf unserer Internetseite ...www.autohaus-schroers.de
- und natürlich in unserem Autohaus in MG-Hardt

IMPRESSUM:

Herausgeber: Jochen Windels, werbewirt(vwa), amray 57, 47661 issum
Text, Grafik, Anzeigen, Verwaltung: windels-marketing, Tel. 02835 - 448757, **Neue Fax-Nr. 03222 - 365 13 71**
windels@windels-marketing.de + jo-windels@t-online.de
Copyright und Gebrauchsmusterschutz für ausgearbeitete Texte + Gestaltungsmerkmale: jochen windels, werbewirt(vwa)bdw
Druck: Set-Point-Medien, Moerser Str. 70, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842 - 92738-0, Telefax 02842 - 92738-32.
Redaktionelles: Ralph Hennekes, MG-Hardt, Vorster Str. 410, Tel. MG 551 711
Verteilung: Bügel-Taxi, Korcukov, 42781 Haan, Mobil 0163 - 82 65 453

Nächster Anzeigenschluss:Fr. 27. Juli 2018

Erscheinung der Werbering-Zeitung: Fr. 3. Aug. 2018



**Mönchengladbach-Hardt
Karrenweg 135
Telefon 01575 - 38 36 65 4**

**Das aktuelle Angebot
unserer Speisekarte !**

...alles hausgemacht und so lecker!

**Mittagstisch ab 11.30 Uhr
09. Juli - 13. Juli 2018**

- Montag:** ...Apfel-Pfannkuchen
Stück.....nur EUR 3,50
- Dienstag:** ...Gemüse-Hackfleischsoße
mit Nudeln.....nur EUR 5,50
- Mittwoch:** ...Kotelett mit Kartoffeln
und Rahmkohlrabi.....nur EUR 5,50
- Donnerstag:** ...Gulasch mit Kartoffelknödeln
und Salat.....nur EUR 6,00
- Freitag:** ...Pfeffer-Rahmedaillons
mit Kartoffeln und Salat...nur EUR 7,00

**Mittagstisch ab 11.30 Uhr
16. Juli - 20. Juli 2018**

- Montag:** ...in den Schulferien
geschlossen !!!
- Dienstag:** ...Wirsing-Gemüse m. Bratwurst
..... nur EUR 5,50
- Mittwoch:** ...Paprika Rahmschnitzel
mit Kroketten und Salat nur EUR 6,00
- Donnerstag:** ...Graupensuppe
mit Brot. nur EUR 5,00
- Freitag:** ...Rinderbraten
mit Kartoffeln und Salat...nur EUR 7,00

Die nächste Ausgabe erscheint am Freitag, den 3. August 2018
.....Anzeigen- u. Redaktionsschluss: Freitag, 27. Juli 2018

**Machen Sie Ihre Leistung öffentlich...
...werden Sie Werbering-Mitglied !**

***In der Werbering-Zeitung
und im Internet!***



Schon ab EUR 37,80* pro Ausgabe
+ MwSt.

werden wir Ihre Leistung in den Vordergrund stellen !

Außerdem wird Ihre Basiswerbung auf der Titel- oder Rückseite
monatlich platziert - inkl. Internetplatzierung ...www.die-werbering-zeitung.de

***Voraussetzung:** Werbering-Mitgliedschaft für mindestens 6 Monate.
So bleiben Ihre Werbekosten im Keller!

**INFO: Tel. 02835-448757 Fax 03222-3651371
eMail: windels@windels-marketing.de**

Das Niederkrüchtener E-Bike-

Highlight



LLOBE GmbH & Co KG
(Lager & Büro)

Alte Zollstr. 26 - 28, in Niederkrüchten-Elmpt
Telefon 02163- 571 35 20/ Homepage...www.llobe-bike.de
eMail...info@llobe.de

Verkauf auch direkt ab Lager!
Öffnungszeiten: Do. + Fr. 14-18.00 Uhr. Sa., 10-15.00 Uhr

Neue Maßstäbe in Sachen „E-Bikes/Pedelecs“

„LLOBE“ ist ein **Niederkrüchtener Anbieter** moderner **E-Bikes**, die im Trend der Zeit liegen und in einem **sehr günstigen** Preis-Leistungsverhältnis stehen.

Das Motto: ...**“all for fun“**... spiegelt sich in allen Bikes wider. „LLOBE“ ist bis dato der erste Hersteller, der sogar das **Mountain E-Bike faltbar** auf den Markt gebracht hat. Das faltbare 20 Zoll Bike City II besticht durch sein Design und seine Spritzigkeit - und ist bei Radfahrern nahezu jeden Alters außerordentlich beliebt.

Diese E-Bikes kommen nicht von der Stange. Sie zeichnen sich durch Individualität, Esprit und Fahrkomfort aus.

Die Produktpalette wird ständig erweitert, damit immer mehr Menschen an „LLOBE“ E-Bikes Spaß haben können.

Mit LLOBE E-Bikes bewegen Sie sich leicht über Straßen und Wege unserer Städte und dem „platten Land“. Nicht verschwitzt und ohne Stau kommen Sie an's Ziel.

Auch Radtouren mit der Familie oder Freunden in ländlicher Umgebung erhöhen mit E-Fahrerunterstützung den Spaßfaktor.

Übrigens: Auch Mediziner und Wissenschaftler sind inzwischen zum Ergebnis gekommen, dass Bewegung wesentlich mehr zu unserer Gesundheit und unserem biologischen Alter beiträgt, als bislang angenommen. Insbesondere E-Bikes sind hierfür ideal einsetzbar.

...Regelmäßige Bewegung hilft.

Gesehen in Hardt: Ein Biergarten, der zum Verweilen einlädt.



Bild: Ralf Hennekes



Bild: Ralf Hennekes

Lecker und günstig essen kann man in der Cafe-Gaststätte ganzjährig.

Besonderer Sommertipp: Ein gemütlicher Biergarten lädt zum Verweilen und Seele baumeln ein. Die Seitenstraße (Nikolausstr. 5) ist ruhig und deshalb der ideale Platz um zu relaxen. Das Bierchen „zischt“ und das Essen schmeckt in dieser Umgebung besonders gut. Einfach mal ausprobieren.

(Fast) jeder kennt sie... Die Werbering-Zeitung... Auflage 6500 Exemplare... Konkurrenzlos günstig und werbeeineffektiv !!! Info: Tel. 02835-448757

Kinder-Boutique Glasmacher immer wieder ein Hingucker!

MG-Hardt. Wenn es um schicke Urlaubsbekleidung, raffinierte Spielzeuge, Kuscheltiere und viele weitere Kinderangebote geht, ist Glasmacher in Hardt eine echte "Hausnummer".



Ein Blick in die hübsch dekorierten Schaufenster der Kinderboutique Glasmacher, auf der Vorster Straße 499, informieren über einen Ausschnitt des breit angelegten Kindersortiments. **Info-Kontakt: MG 559516**

Objekt des Monats TOP: Autohaus Schroers!



Dacia Duster SCe 115

2WD, Klima, PDC, Radio, EZ: 05/18, 20 km, 84kW, weißmet, PDC hinten, Multif-Lkr, CD, Tempomat, BC, FB-ZV, ESP, ABS, eFH, Handy-Vorb., Servo, KISI, BEF, Arml. V., Bluetooth, Nebel, Wegfahrsp., USB, **EUR 16.490,-**

Gesundheitssport des Rheindahlener

Reha-Zentre e.V.



An der Bahn 19, Mönchengladbach (Rheindahlen)
Tel. 02161/570472 + 580740 Fax 02161-570378
eMail: info@Gesundheitssport-reha-ev.de
Internet: www.Gesundheitssport-Reha-ev.de

**Reha-Sport:
Vom Arzt verordnet,
von der Krankenkasse bezahlt !**

- Sitzgymnastik
- Orthopädie + Lungensport

Für alle mit Behinderungen:
Anreise mit Rollator, Gehhilfen oder
Sauerstoffflaschen ist kein Problem.

Wir bewegen Sie im Kurs:
Donnerstags, von 11:00 – 12:00 Uhr

Noch Plätze frei !
- Kurs Orthopädie
- Rücken- und Wirbelsäulen
- Gymnastik
Montags: 18:00 – 19:00 Uhr

Alle Kursprogramme unter
www.gesundheitssport-reha-ev.de

Trainieren Sie sich fit + schlank...
...auf 1000 qm Fläche
Kraft-Geräte-Cardio- Hanteln
Und neu bei uns:
"Cross-Fit Training".
Lassen Sie sich überraschen!

- Info: Telefon 02161 - 57 03 72

**Heute schon in die Speisekarte
von Heinos Kaffeebud' geschaut ?-
Lecker + günstig wie immer !
Gültig vom 09. Juli bis 20. Juli 2018**



...TOP Bademoden
Baby- u. Kindermode von Gr. 50 - 110

Die schönsten Spielsachen für den Urlaub !

z.B. kuschelige Begleiter für kleine Entdecker...

Für Strand, Hotel + Pension:

- Günstige Strand-Handtücher ● Badeartikel
- Spaßige Spielsachen z.B. für den Strand uvm...

Lothar Glasmacher
Malermeister

Vorster Str. 499 - MG-Hardt
Tel. 02161-559516

Übungsleiter/in gesucht

Der Turnverein Mönchenladbach Hardt 1901 e.V. sucht zur Verstärkung des bestehenden Teams eine Übungsleiterin für die Frauensportgruppen. Die beiden Sportgruppen finden montags von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr und von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr, in der Turnhalle Vossenbäumchen statt.

Da der Übungsleiter die Männerfitnessgruppen aus gesundheitlichen Gründen abgeben muss, wird ein engagierter Übungsleiter gesucht. Die Sportgruppe trifft sich mittwochs von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr, in der Turnhalle Vossenbäumchen.

Sollte keine Lizenz vorhanden sein, so ist es natürlich möglich, diese über den Verein zu machen.

Weitere Informationen auf der Homepage www.turnverein-hardt.de und über kontakt@turnverein-hardt.de.

Freie Plätze in der Diabetes-Bewegungsgruppe

Der TV-Hardt bietet eine Diabetes-Bewegungsgruppe unter fachkundiger Anleitung einer Diabetesberaterin an. Regelmäßige Bewegung ist ein wesentlicher Bestandteil der Therapie für Menschen mit Diabetes Typ-2. Dabei gelingt nur selten kompakte, zielgerichtete und richtig dosierte Bewegung in Eigenregie.

Neben aller Freude, Spaß, Spannung und Entspannung, die Bewegung, Spiel und Sport bieten können, gehören zum festen Veranstaltungsprogramm auch der Austausch aktueller Probleme, Informationsveranstaltungen und fachkundige begleitende Beratung. Zur Sicherheit und Therapiekontrolle dienen regelmäßige Blutzuckerkontrollen sowie Messung der Pulsfrequenz und gelegentlich auch des Blutdrucks.

In unserer Diabetesbewegungsgruppe herrscht vor allem Spaß und ein soziales Miteinander. Wenn sie aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten und sich einen Eindruck von unserer Diabetesbewegungsgruppe verschaffen möchten, besuchen sie einfach unverbindlich eine unserer Stunden.

Termin: donnerstags 18:00 bis 19:30 Uhr in der Turnhalle Vossenbäumchen. Leitung: Rosy Aretz

Kontakt unter: erwachsenensportgruppen@turnverein-hardt.de

Werbering-Info: ...Tel. 02835 - 44 87 57

Wir suchen:

- Einfamilienhäuser
- Bungalows
- Eigentumswohnungen
- Mehrfamilienhäuser



Wir bieten:

- Persönliche Situationsanalyse
- Fundierte Wertermittlung
- Fachkompetente Beratung
- Diskret und ohne Objekt-Werbeschilder
- Stammkunden über Generationen
- Ausbildungsbetrieb



Immobilien ist Vertrauenssache



An der Wae 33
41372 Niederkrüchten-Elmpt
Tel.: 021 63 - 5 79 80 0
Fax: 021 63 - 5 79 80 80

Bürozeit:
Mo. - Fr. 9:00 bis 18:00 Uhr
oder Termine nach Vereinbarung

www.immobiliien-elbers.de



Stadt Mönchengladbach

Hardt-Venner Termine

Juli / August 2018 — Alle Angaben ohne Gewähr.

- 08.07., 11:15 Uhr, Gottesdienst / **Anmeldung** der neuen **Konfirmanden**, Albert-Schweitzer-Haus
- 8.-10.7., **Clubmeisterschaften Tennisclub Hardt**, Birkmannsweg
- 14.07., 11:00-13:00 Uhr, **Futterausgabe**, Tiertafel Pescher Hof
- 14.07., 20:00 Uhr, **Königsball** zur Venner Kirmes auf dem Kirmesplatz
- 15.07., 09:00 Uhr, **Eucharistie-Feier** zur Venner Kirmes auf dem Kirmesplatz
- 15.07., 10:30 Uhr, **Parade zur Venner Kirmes** vor der Kirche
- 16.07., 11:00 Uhr, **Klumpenball** zur Venner Kirmes auf dem Kirmesplatz
- 16.07., 18:00 Uhr, **Parade und Zapfenstreich** zur Venner Kirmes vor der Kirche
- 18.07., 21:00 Uhr, **Auszeit für Nachtschwärmer**, Kirche St. Nikolaus
- 29.07., 07:00 Uhr, **Wander-Fahrt nach Seibersbach**, Wanderfreunde MG - ab Hardt-Mitte
3. August ...**Verteilung der nächsten Werbering-Zeitung**
..... **Anzeigen- und Redaktionsschluss: 27. Juli 2018**
- 05.08., 09:15 Uhr, **CDU-Bürgerfahrt** nach Nijmegen (Niederlande), ab Peter-Grams-Straße
- 08.08., 09:00 Uhr, **Wort-Gottes-Feier für Frauen** mit Kräuter-segnung, Kirche St. Maria Empfängnis
- 18.08., 17:00 Uhr, **Eucharistie-Feier / Quartalsmesse** St. Matthiasbruderschaft, Kirche St. Nikolaus

Weitere Informationen unter ... www.mg-hardt.de
Ihre **Werbering-Zeitung** finden Sie bereits **ein bis zwei Tage** vor der Verteilung im **Internet** unter...
www.die-werbering-zeitung.de

Termine - Fitness-Family (Frankenfeld 1)

- 09.07., 18.15 Uhr, **Intervall Workout**, Family Frankenfeld
- 10.07., 10.15 Uhr, **ZUMBA® Gold** für Einsteiger + Senioren
- 10.07., 18.00 Uhr, **ZUMBA® Fitness**
- 10.07., 19.30 Uhr, **ZUMBA® Gold** für Einsteiger + Senioren
- 12.07., 19.45 Uhr, **Step-Aerobic**

Nur in den Ferien - und mit Anmeldung !

- 16.07., 19.30 Uhr, **Step-Aerobic** für Einsteiger
- 18.07., 17.00 Uhr, **ZUMBA®** für Teenies
- 18.07., 19.15 Uhr, **Relax** mit autogenem Training
- 19.07., 10.15 Uhr, **Wirbelsäulengymnastik**
- 19.07., 18.15 Uhr, **Bodyfitness**
- 20.07., 10.15 Uhr, **Pilates**

Alle Kurse finden **regelmäßig wöchentlich**, im "Fitness Family", Frankenfeld 1, statt. **Anmeldung für alle oben gen. Kurse:**
Telefon 02162 / 89 02 67 3

**Werbering-Zeitung nutzen
und Umsatz fördern!**

**Lassen Sie sich beraten...
...Tel. 02835 - 448 757**

Renovierung + Modernisierung!

...Umbau Ihres Neu-oder Altbaus



- Raumbgestaltung
- Gebäude-Erhaltung
- Trockenbau
- Bodenbeläge
- Holzschutz
- Dämmtechnik
- Beschichtungen
- Schimmel-Sanierung

...und viele weitere Arbeiten zuverlässig,
preisbewusst + ökologisch orientiert.

LESSENICH Tel. MG 636273
Fax MG 636292

Farbe Gestaltung Bautenschutz

Tomper Str. 110 a 41169 MG TLessenich@aol.com

Verkäufer-Hotline
02161 - 279 33 29




Unser Team für eine erfolgreiche Immobilienvermittlung.

Acht Immobilien-Spezialisten, 875 Mitarbeiter, 185.000 Kunden,
ein dichtes Filialnetz sowie ein deutschlandweites Vertriebsnetz.

Stadtparkasse
Mönchengladbach
Immobilienvermittlung

Verbinden Sie einfach einen Termin in einer unserer Filialen,
im Internet unter www.sparkasse-mg.de/immobilien oder unter 02161-279-3325.

STOPP!



Extravaganz auf gehobenem Niveau: Gutshof als Vierkanthofanlage in Nettetal, 880m² Wfl., 55.000m² GS, 18 Zimmer, Bj.: 1910, Ölheizung, EUR 3.150.000,- + 3,57% Provision inkl. MwSt.

STOPP!



Für Kapitalanleger oder für Singles zur Eigen- nutzung, ETW mit Balkon in Mönchengladbach, 54m² Wfl., 2 Zi., Bauj.: 1967, Ölheizung, Energiekennwert: 143 kWh, ...nur EUR 55.000,- + 4,76% Prov. inkl. MwSt.



Freist. EFH mit Garage auf großem Eckgrund- stück in Willich- Anrath 130m² Wfl., 517m² Grundstück, 4 Zi., Bj.: 1964, Gasheizung, Energiekennwert: 283,6 kWh, ...nur EUR 280.000,- + 3,57% Provision inkl. MwSt.



**An der Wae 33, 41372 Niederkrüchten-Elmpt
Tel.: 02163-579 800, Fax: 02163-579 8080
Kern-Bürozeit: Mo. - Fr. 9:00 bis 17:00 Uhr
...oder nach Vereinbarung
...www.immobilienebers.de**

Wir suchen...
...für vorgemerkte Kunden
freistehende Einfamilienhäuser,
Doppelhaushälften, Eigentums-
wohnungen + Grundstücke !!!

Neu: Beton- Tankstelle für jedermann! **Ihr Hausdoktor Andreas Mertens**
Sohlweg 8, Niederkrüchten-Dam
Tel. 8881996, Mobil 0172-9365069
...www.hausdoktor@t-online.de

St.-Nikolaus Familienfeste bis 120 Personen
Café-Restaurant in Hardt - Beerdigungskaffee - Biergarten
Nikolausstr. 5, MG-Hardt
Tel. MG 56 12268

Stadtsparkasse Mönchengladbach Immobilienvermittlung
Acht Immobilien-Spezialisten, 875 Mitarbeiter, 1.85.000 Kunden, ein dichtes Filialnetz sowie ein deutschlandweites Vertriebsnetz.
Verbinden Sie einfach einen Termin in einer unserer Filialen, im Internet unter www.sparkasse-mg.de/immobilien oder unter 02161 - 279 33 25.

baatzahnärzte
Gemeinschaftspraxis für moderne Zahnheilkunde u. Kieferorthopädie
MG-Hardt, Gartenkamp 4, Tel. MG 57 64 747
...www.gemeinschaftspraxis-baatz.com
eMail: info@gemeinschaftspraxis-baatz.com

Moderne Floristik Blumen- & Kranzbinderei
Blumenhaus + Gärtnerei
Josef Weuthen
Vorster Str. 199
41169 MG-Hardt
Tel. 02161 - 55 92 82

...neu...neu...neu... **Elektro-Spezialisten**
Niederkrüchten
Alte Zollstr. 50
Elektromanagement Tel. 8990404

Reise- und Last-Minute Agentur
Inh. Frieder Dolenz
Grenzenlos Vorster Straße 469
41169 Mönchengladbach-Hardt
Telefon 02161- 820 966 0
Bei uns ist Ihr Urlaub in den besten Händen!
info@grenzenlos.de
www.grenzenlos-mg.de

Getränke Arena
Andreas Simons
Vorster Str. 156, MG-Hardt, Tel. 55 94 54

Glockenstr. 4 MG-Hardt-Venn
Feinkost Fleischerei Kohlen
seit über 100 Jahren
Ihre Fünf Sterne Fleischerei

Vorster Str. 461, MG-Hardt
Tel. 02161- 558 456
Mobil 0177 - 5225991
Welle Dienstleistung
Glas- und Gebäude-
reinigung
Stephan + Melanie Maaßen
www.welle-dienstleistung.de

Fitness Family
Fitnesskurse für Jung+Alt!
Frankenfeld 1, MG-Hardt, Mobil 0177-6328978
eMail: fitness.family@arcor.de

- Zumba-Fitness
- Pilates
- Zumba® Gold
- Step-Aerobic
- Body-Styling

Die Werbering-Zeitung!
Monatlich werben ab EUR 37,80 plus MwSt.
INFO-Tel.: 02835-448757 -
windels@windels-marketing.de

Atelier Renate
Vorster Straße 514, MG-Hardt
Tel. 02161 - 30 80 93 9
Neuanfertigungen Änderungsschneiderei
Mitglied der Innung Mode schaffendes Handwerk

LESSENICH Tomper Str. 110 a
MG-Hardt
Tel. MG 636 273, TLessenich@aol.com
Farbe Gestaltung Bautenschutz

- Raumgestaltung ●Gebäude-Erhaltg. ●Trockenbau
- Bodenbeläge ●Holzschutz ●Bautrocknung

Vorster Str. 498 - 502
41169 Mönchengladbach-Hardt
Tel.: 02161 / 82 69 0 38
www.bewegungsfreiraum.com
Bewegungsfreiraum
Physiotherapie & Prävention